

L'ACTU DES CSF !



Numéro 11 / septembre-octobre 2018



Portes Ouvertes des deux Centres Sociaux

Vendredi
14 septembre

De 17h à 20h au
CS du Neyrard

De 16h30 à 20h au
CS de la Gravière

Nous vous invitons à
venir découvrir nos
activités pour les
adultes, familles et
enfants pour la saison
2018-2019 et ses
nouveauautés.

Démonstrations,
échanges avec les
intervenants,
animations pour
enfants, inscriptions à
l'année ou à des
séances d'essais
gratuites.

C'est aussi l'occasion
pour les anciens et
nouveaux adhérents
de se rencontrer
autour du verre de
l'amitié et de lancer la
nouvelle saison !

On vous attend
nombreux !

EDITO :

« Come as you are » dit la chanson, venez comme vous êtes !
Venez parce-que vous voulez prendre votre part comme le colibri qui verse quelques gouttes sur l'incendie.
Venez parce-que vos qualités comme vos défauts ne doivent pas vous enfermer dans une fonction ou un seul habit.
Venez parce-que s'inscrire dans le mouvement du monde, c'est oser se confronter à des heures et des contradictions mais sans baisser les bras.
Venez parce-que vous êtes têtus, que les modestes victoires ne vous font pas peur.
Venez parce-que même si la route est cahoteuse vous ne cheminerez pas seul, prouvant s'il était nécessaire que l'union fait la force.
Venez parce-que pour toutes ces raisons, votre engagement au sein des centres sociaux fidésiens fera sens. Pour vous, pour nous, ensemble.

Joce Clotilde, Président des CSF

L'AGENDA

- **Semaine du 17 septembre** – Démarrage des ateliers adultes de la saison (voir infos au verso)
- **Vendredi 21 septembre de 19H à 21H** à la Maison Nature (11 avenue de Limburg) – **Engagez vous !** – C'est désormais le traditionnel rendez-vous d'accueil des nouveaux et anciens bénévoles pour échanger sur les différents modes de participation possibles autour d'un apéro
- **Vendredi 21 septembre de 14H à 15H30** au CS du Neyrard – **Les après-midis animés du Neyrard** ! Venez entraîner, tonifier, renforcer et stimuler votre MEMOIRE avec des exercices et jeux ludiques ! Gratuit avec inscription possible le jour même.
- **Mardi 25 septembre à partir de 9h** – Mise à disposition des coupons de préinscription pour les enfants aux deux accueils de loisirs pour les vacances d'automne
- **Mardi 2 octobre de 8H30 à 10H** au CS de la Gravière – **Le p'tit déj du CS de la Gravière** – Temps de rencontre, d'échange et d'information avec les habitants – Gratuit avec inscription possible le jour même
- **Judi 4 octobre de 19H à 21H** au CS du Neyrard – **Groupe animation** – Venez réfléchir, proposer et mettre en place des animations de proximité qui se dérouleront tout au long de l'année ! Ouvert à tous !
- **Vendredi 5 octobre de 14H30 à 15H30** au CS du Neyrard – Démarrage de l'atelier « **Préserver son bien-être au quotidien** » (cycle de 12 séances) – 1 heure pour travailler l'équilibre, la mémoire, l'appareil cardio-respiratoire... Atelier ouvert aux personnes de 60 ans et plus. Inscription obligatoire (15 € les 12 séances, autres dates en octobre : 12 et 19)
- **Vendredi 5 octobre de 14H30 à 17H30** au CS de la Gravière (Maison Nature, 11 avenue de Limburg) – **Les après-midi animés de la Gravière** – Ciné-Débat dans le cadre de « la semaine du goût » - Gratuit sur inscription possible le jour même
- **Samedi 6 octobre de 9H30 à 12H** au CS du Neyrard – **Atelier parents enfants** – Epaulé d'un artiste plasticien, venez "croquer le portrait de votre famille" en peinture, dessin, tissu, collage, 3D. Gratuit, inscription obligatoire
- **Samedi 13 octobre de 8H30 à 18H** – **Sortie familiale à Monsols (69)** – Journée placée sous le signe de la découverte des animaux de la ferme et de ramassage des châtaignes
- **Judi 16 octobre de 20H à 22H** au CS du Neyrard – **Espace pour les parents – Soirée d'échange avec un intervenant** – 1^{er} thème de la saison : « colère et frustration : accueillir les émotions difficiles ». Gratuit avec inscription possible le jour même.
- **Vendredi 19 octobre de 18H30 à 19H30** au CS de la Gravière – **Réunion d'information sur les sorties familiales et week-end** – Infos sur les possibilités de départ en week-end et séjours été. Pré-inscription au week-end neige du 9 et 10 février 2019
- **Vendredi 19 octobre de 14H à 15H30** au CS du Neyrard – **Les après-midis animés du neyrard** - Venez entraîner, tonifier, renforcer et stimuler votre MEMOIRE avec des exercices et jeux ludiques ! Gratuit avec inscription possible le jour même.
- **Samedi 20 octobre de 9H30 à 12H** au CS du Neyrard – **Atelier parents enfants** – Pour bien commencer l'année, venez créer et confectionner votre calendrier perpétuel ! Inscription obligatoire
- **Mardi 6 novembre de 8H30 à 10H** au CS de la Gravière – **Le p'tit déj du CS de la Gravière** – Temps de rencontre, d'échange et d'information avec les habitants – Gratuit avec inscription possible le jour même

PROJET SOCIAL ET PROJET FAMILLES A VOS MARQUES !

Une dynamique de travail participatif pour renouveler ces projets dans les deux centres est en cours. Et en tant qu'habitants et/ou utilisateurs vous y avez toute votre place. Rejoignez-nous ! Quelques rendez-vous à ne pas manquer en septembre et octobre :

- **Evaluation de nos actions à destination des familles** : Vous avez à un moment vous et votre/vos enfant(s) poussé la porte des CSF. Votre avis nous intéresse sur le parcours de votre/vos enfant(s) au sein des CSF ! Venez partager votre expérience lors d'une rencontre conviviale (garderie enfant possible sur inscription) :

- Mercredi 12 septembre de 18h30 à 20h à la Maison Nature à la Gravière
- Ou lundi 17 septembre de 18h30 à 20h au CS du Neyrard

(Inscriptions auprès de Florence BLUMET : 04 78 59 12 65 ou familieneyrard@csfidesiens.fr)

- **Restitution du travail de diagnostic et d'évaluation** : lundi 15 octobre de 18h à 21h30 à la Maison Nature à la Gravière

Ouverts à tous

Si vous souhaitez prendre part au travail du groupe diagnostic des besoins et attentes des habitants ou du groupe évaluation des actions menées ou pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au CS de la Gravière (Josette) ou au CS du Neyrard (Frédéric)

Nous contacter

Centre Social du Neyrard

15 rue Deshay
69110 Sainte Foy-Lès-Lyon
04 78 59 12 65
neyrard@csfidesiens.fr

Centre Social de la Gravière

18 avenue de Limburg
69110 Sainte Foy-Lès-Lyon
04 78 59 63 18
graviere@csfidesiens.fr

www.csfidesiens.org

L'ACTU DES CRECHES

Les crèches aussi ont fait leur rentrée, **tour d'horizon des activités prévues pour les enfants** :

- A l'île Aux Copains, le mercredi matin, les enfants reprendront le chemin de la bibliothèque et iront au marché. Une heure de conte pour les tout-petits avec Jocelyne de l'association « lire et faire lire » aura lieu tous les jeudis
- Aux Petits Pas, c'est une sortie journalière à la boulangerie qui est organisée. La sortie bibliothèque a lieu un vendredi par mois. Nous animons un temps collectif avec l'association « Les Poussins de la Gravière » les vendredis matins. A l'occasion de la semaine bleue, nous organiserons un temps de rencontre avec le Club Senior (préparation de gâteaux, temps récréatif et goûter)
- Dans les deux crèches, une séance de psychomotricité a lieu tous les jeudis matin à partir de 9h30 avec Yann. Nouveauté : un atelier d'éveil musical, aura lieu le mardi 25 septembre et le mardi 2 octobre de 9h15 à 10h15 aux Petits Pas et de 10h30 à 11h30 à L'île Aux Copains. Les parents dont les enfants sont inscrits à l'année à la crèche peuvent participer à cet atelier avec leur(s) enfant(s) même si ce jour-là les enfants ne sont pas inscrits.

... et des rendez-vous pour les parents :

- Mardi 25 septembre à partir de 8H à l'île aux Copains – Café des Parents – C'est nouveau, cette année l'équipe de l'île aux Copains vous propose un temps convivial. Un matin par mois c'est l'occasion d'échanger entre parents et avec les salariés
- Mardi 16 octobre à partir de 20H à l'île aux Copains – Réunion d'information des parents – Présentation de la crèche (fonctionnement général alimentation et la santé, la pédagogie et programme des activités l'année)

Le déménagement des Petits Pas, c'est bientôt !

- La crèche les Petits Pas temporairement localisée à l'accueil de loisirs, réintégrera ses locaux rénovés au 2 rue de Cuzieu le mercredi 7 novembre. Pour préparer ce déménagement, nous sollicitons les parents disponibles pour un petit coup de main pour la mise en carton.

Nous cherchons des bénévoles...

Que ce soit pour installer les sièges auto et faire les trajets avec l'équipe des Petits Pas pour le baby gym le jeudi matin ou pour accompagner un groupe d'enfants de l'île Aux Copains pour aller à la bibliothèque ou au marché, nous avons besoin de vous. Vous pouvez contacter Christiane pour les Petits Pas (04 78 59 69 88, christiane.vallonjabouin@csfidesiens.fr) ou Pascale pour l'île Aux Copains (04 78 59 12 65, pascale.pitiot@csfidesiens.fr)

LANCEMENT DE LA SAISON 2018-2019

Les ateliers adultes débiteront la semaine du 17 septembre avec son lot de nouveautés :

- Un atelier de couture le soir suite aux nombreuses demandes de personnes travaillant en journée. Il aura lieu le jeudi soir de 19h à 21h au CS du Neyrard
- Nous redémarrons les cours de danse avec de la danse orientale au CS de la Gravière un samedi sur 2
- Suite au succès des ateliers gym, un nouveau cours voit le jour au CS de la Gravière les jeudis matins et nous proposons désormais également de la gym dynamique avec des exercices « cardios » les jeudis de 19h à 20h au CS du Neyrard
- Un cours d'expression artistique qui permet d'explorer différentes techniques (crayon, fusain, aquarelle, peinture, etc.)
- Des nouveautés du côté des ateliers bien-être et développement personnel avec un cours de yoga les lundis midi et le lancement d'un atelier de méditation et relaxation sonore tous les samedis matin au CS du Neyrard
- Enfin, un cours d'informatique avancé est créé le mardi après-midi au CS du Neyrard

La plupart des autres ateliers ont été reconduits. Pour tout savoir sur les activités, venez prendre la plaquette de la saison 2018-2019 à l'accueil d'un des deux centres sociaux.

Les ateliers périscolaires du soir pour les enfants de 3 à 12 ans ont débuté mais il reste encore de la place avec possibilité de cours d'essai. La programmation des ateliers périscolaires a été enrichie : anglais, multisports, arts plastiques, expression libre, échecs, cuisine, théâtre, danse, l'art sous toutes ses formes, etc. (avec possibilité de ramassage aux écoles Châtelain, Centre, Notre Dame et Gravière)

L'atelier couture Ados redémarre les vendredis de 18h à 19h30, espace propice au développement de sa créativité et de sa personnalité !

Nous vous invitons à venir découvrir tous ces ateliers lors des portes ouvertes du 14 septembre (cf. 1^{ère} page) ou à les tester avec un premier cours d'essai gratuit !