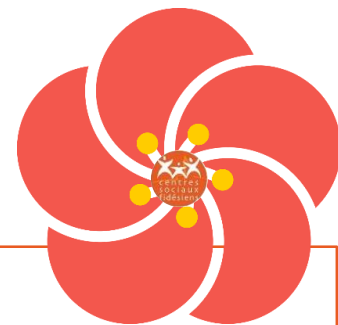


# L'ACTU DES CSF !



Numéro 25 / Mars-Avril 2021

Si ça n'est pas encore le printemps ça y ressemble :

Peut être que ce sont les tulipes chez le fleuriste, les bourgeons qui éclosent sur les branches nues ou même ce pigeon bombant le torse qui entame sa danse nuptiale en roucoulant pour sa belle, mais il y a quelque chose qui se réchauffe.

L'engourdissement de l'hiver doit prendre fin et avec lui nos pensées moroses, nos jours sans lumière. Il y a de l'énergie dans l'air, de la sève dans les arbres et des promesses de lendemains colorés et verdissants.

Accueillons ce renouveau tant attendu et ne boudons pas notre plaisir, ce n'est pas que le printemps qui arrive, c'est notre regard qui change.

"Il y a des fleurs partout pour qui veut bien les voir." Henri Matisse

Joce CLOTILDE, Président des CSF

## Horaires d'ouverture des accueils des deux centres sociaux

Pendant cette période de couvre-feu, l'amplitude d'accueil est réduite mais les deux centres sociaux restent ouverts aux horaires suivants :

	CS Gravière		CS Neyrard	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Lundi</b>	Fermé	14h-18h	Fermé	15h30-18h
<b>Mardi</b>	9h30-12h	14h-18h	9h-12h	13h30-18h
<b>Mercredi</b>	Fermé	Fermé	9h-12h	13h30-18h
<b>Jeudi</b>	9h30-12h	14h-18h	Fermé	13h30-18h
<b>Vendredi</b>	9h30-12h	14h-18h	Fermé	13h30-18h
<b>Nous contacter</b>	04 78 59 63 18 / graviere@csfidesiens.fr		04 78 59 12 65 / neyrard@csfidesiens.fr	



## Semaine Internationale des Droits Des Femmes – Du 8 au 12 Mars

Année exceptionnelle, programmation exceptionnelle : nous vous l'enversons par mail le 2 Mars. Elle sera également disponible aux accueils en format papier.

Avant cette date, nous vous proposons de témoigner, à travers texte, peinture, citations, poèmes, dessins, collages, etc., sur le thème :

« **Quel futur pour les femmes dans le monde après la covid 19 ?** »

Nous serons ravis d'exposer vos témoignages sur un mur d'expression aux accueils et/ou sur les vitrines des deux centres sociaux du 8 au 12 mars.

Vous pouvez nous les faire parvenir par mail ou passer directement aux accueils pour laisser un mot, un message durant toute la période de l'événement soit du 8 au 12 mars.

• **Mardi 9 Mars 2021 – Zumba pour toutes ! Ferme des Razes, 44 chemin des Razes.**

Atelier Zumba intergénérationnel et ouvert à toutes, en plein air si possible, dans la cour de la Ferme des Razes. Si la météo ne le permet pas, l'atelier se fera en visio.

## Solidarité

**Restons solidaires : les actions et permanences de soutien social, familial et numérique se poursuivent en présentiel**

Toutes gratuites, mais désormais obligatoirement sur rendez-vous (contactez l'accueil de l'un des deux centres sociaux), nous vous accueillons à la :

- Permanence Ecrivain public : les mardis et jeudis matins de 9h à 11h au Centre Social de la Gravière. Contactez l'accueil par téléphone.
- Permanence sociale : au Centre Social de la Gravière et au Centre Social du Neyrard. Nous sommes à votre écoute pour vous soutenir, répondre à vos questions et vous orienter vers les acteurs appropriés, que ce soit pour des difficultés financières, administratives, familiales ou de logement. Sur RDV.
- Permanence numérique : tous les mardis matins de 9h30 à 11h30 en alternance au Centre Social de la Gravière et au Centre Social du Neyrard.

Pour toutes difficultés du quotidien, de déplacement, de solitude, n'hésitez pas à nous appeler, nous sommes là pour chercher des solutions avec vous !



« Loisirs pour tous » Les mercredis hors vacances scolaires de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30.

Le Centre Social de la Gravière accueille votre enfant de 6 à 11 ans les Mercredis matins et /ou après midi : un espace pour se détendre, apprendre en s’amusant et réfléchir à un usage citoyen du numérique !

**La matinée** est consacrée à la découverte de loisirs éducatifs. Votre enfant pourra fabriquer, inventer, s’exprimer, explorer le quartier, s’amuser et coopérer. Différents supports lui seront proposés : activités manuelles avec du matériel de recyclage ou pas, sorties de proximité, expression orale avec des techniques théâtrales, jeux coopératifs. Un espace où il pourra aussi donner son avis et apprendre à développer un argumentaire dans un groupe d’enfants.

**L’après midi** est axé sur le monde du numérique. Tout en s’amusant, il découvrira comment fonctionne un ordinateur, il apportera sa connaissance des réseaux sociaux et se questionnera sur l’intérêt de protéger ses données. Il sera amené à donner son avis, développer son sens critique. Avec d’autres enfants, il réfléchira à comment avoir un usage citoyen du numérique !

Inscription matin (9h-12h) et /ou l’après midi (14h30-17h30) en fonction des places disponibles.

Contactez l’accueil du centre social de la Gravière pour plus de renseignements.

**INSCRIPTIONS VACANCES DE PRINTEMPS– COUPONS DISPONIBLES LE MARDI 9 MARS A 9H**

Coupons d’inscription mis à disposition sur notre site web ou envoyé par mail sur demande.



Uniquement, pour les personnes ne pouvant se connecter sur le site ou ne pouvant le faire par mail, il sera possible de le faire par téléphone (nous remplissons le coupon pour vous) aux deux numéros suivants :


04 78 59 12 65 (mardi de 9h à 12h puis de 13h30 à 18h) - 04 78 59 63 18 (mardi de 9h30 à 12h puis de 14h à 18h).

• **Accueil de loisirs CS du Neyrard & Accueil de loisirs de la Ferme des Razes**

**Du Lundi 12 au Vendredi 23 Avril**

Accueil en journée ou en demi-journée pour les enfants âgés de 3 à 11 ans, avec ou sans repas. Les inscriptions à la semaine sont prioritaires. 8h30-18h CS Neyrard et 8h-18h Ferme des Razes.

Ferme des Razes	
	Semaine du 12 au 16 Avril
3 / 4 ans	Les supers héros 
5 ans	Partons à la découverte des 4 éléments
6/11 ans Razes	La découverte des métiers de vos parents
6/11 ans Ecole	Les petits enquêteurs 

CS du Neyrard	
	Semaine du 12 au 16 Avril
- de 6 ans	La tête dans les étoiles 
+ de 6 ans	Quand je serai grand je serai... A la découverte des métiers

▪ **Et toi ? Quel est ton métier ?**

Vous êtes parent·s d’un·e enfant inscrit·e à l’accueil de loisirs au cours des vacances de printemps et avez envie de partager votre métier avec les enfants ? Contactez-nous !

Nous souhaiterions proposer aux enfants une séance d’animation en co-animation avec les parents volontaires sur le thème des métiers. Quel que soit votre métier, boulanger, pompier ou tout autre chose, tous les parents volontaires sont les bienvenus !

Si cela vous intéresse, contactez Laetitia, responsable pédagogique à [laetitia.azzouz@csfidesiens.fr](mailto:laetitia.azzouz@csfidesiens.fr)

▪ **Convivialité en temps de covid ? Si, si, c’est possible...**

Papas, mamans, nous vous attendons, dans le respect des gestes barrières, en fin de journée aux dates ci-dessous

. Le **Jeudi 15 Avril de 17h à 18h** à la Ferme des Razes.

. Le **Jeudi 22 Avril de 17h à 18h** à l’école de la Gravière.

Ce temps permettra de se retrouver et d’échanger sur divers sujets avec la responsable, les animateurs, mais également avec les autres familles.

Au plaisir de vous recevoir !

• **Animation de proximité – du Lundi 19 au Vendredi 23 Avril– CS de la Gravière – 10h-12h / 14h-17h**

Pour les enfants âgés de 6 à 12 ans. Des animations, sorties, activités sont proposées pour les enfants du quartier la Gravière Beaunant. **Thème : Les As de l’Ecologie**

## Les activités Familles

### • Chasse aux œufs – Samedi 3 Avril - 10h-12h – Ferme des Razes



Jeu de piste à l'extérieur en famille à la recherche du message mystère. Venez passer un bon moment avec vos enfants et repartez avec une surprise !

### • Sortie au Parc des Oiseaux – Samedi 24 Avril – 8h30-18h – Villars les Dombes



De la savane africaine au bush australien, de la jungle tropicale aux côtes chiliennes, découvrez en famille les plus beaux oiseaux et paysages des 5 continents. Tarif selon QF.

3 lieux de départ : A la Gravière – Aux Provinces, devant la MCB au 55 bd des provinces ou à la Bibliothèque Senghor

### • Conférences débats - Du fait du contexte sanitaire, le cycle de 3 conférences sur le thème « Le besoin de confrontation de l'enfant » est reporté au mois de Mai 2021 . Cycle animé par Mme THOMAS psychologue, formatrice ACEPP 69 :

**1<sup>er</sup> conférence - Lundi 3 Mai en soirée** - De la petite enfance à l'adolescence, l'opposition de l'enfant fait partie de son développement, pour se séparer et construire son identité.

**2<sup>ème</sup> conférence – Lundi 17 Mai en soirée** - Comment l'adulte peut-il se positionner face à ces conflits ? Qu'est-ce que le conflit fait vivre aux adultes (parents, grands-parents...) - Quelles sont les attitudes qui aident, ou pas à la résolution des conflits ?

**3<sup>ème</sup> conférence – Lundi 31 Mai en soirée** - La place de la négociation dans l'apprentissage. A quel âge, comment et jusqu'où négocier avec l'enfant ? Différencier ce qui est négociable et ce qui ne l'est pas.

Vous pouvez d'ores et déjà nous faire part de votre intérêt et vous inscrire en envoyant un mail à [familleneyrard@csfidesiens.fr](mailto:familleneyrard@csfidesiens.fr). L'organisation vous sera confirmée en fonction de l'évolution des règles sanitaires.



A vos Agendas ! Notre Assemblée Générale aura lieu **vendredi 7 mai 2021 à partir de 18h30**. Le lieu et le mode d'organisation seront précisés en fonction de l'évolution des consignes de prévention sanitaires

## Animations pour tous et évènements

### Printemps des Poètes du 13 au 29 Mars

Après l'Ardeur, la Beauté et le Courage, voici venu le printemps du Désir, thème retenu pour cette année.

Participez au mur d'expressions et laissez-vous inspirer par le désir d'un moment particulier, d'un voyage, d'un endroit, d'une personne, d'un nouveau pays, d'une nouvelle vie, d'un futur différent...

• Toutes vos créations feront l'objet d'une exposition du 15 au 26 dans les 2 Centres Sociaux. Merci de déposer avant le 15 mars votre "inspiration" par mail à Nadia : [famillegraviere@csfidesiens.fr](mailto:famillegraviere@csfidesiens.fr) ou Florence : [familleneyrard@csfidesiens.fr](mailto:familleneyrard@csfidesiens.fr) ou à l'accueil d'un des deux centres : une boîte sera à votre disposition.

• La crèche des Petits Pas participe également à cet évènement par une exposition, dans ses locaux, des textes apportés par les parents dont l'enfant est inscrit à la crèche et du texte co-écrit à plusieurs mains par l'équipe des professionnelles des Petits Pas.

• Temps de lecture-apéro (si la situation sanitaire nous le permet) le vendredi 19 mars de 16h30 à 18h devant le Centre Social du Neyrard et le 26 mars devant le Centre Social de la Gravière en partenariat avec la Bibliothèque annexe de la Gravière. Les textes, poèmes, citations seront lus par les auteurs et ou par les personnes présentes, qui le souhaitent. Vous pouvez bien sûr garder votre texte/poème anonyme. Au plaisir de vous lire !

### Rencontrons-nous !

Prenons ensemble une boisson chaude ou fraîche avant de démarrer la journée ou de terminer la semaine !

*Sous réserve des consignes sanitaires applicables.*

#### • Café ou thé pour tous !

- Mardi 6 Avril de 8h30 à 10h au CS de La Gravière
- Vendredi 16 Avril de 8h30 à 10h au CS du Neyrard



#### • Apéro pour tous !

- Vendredi 23 Avril de 16h30 à 18h au CS du Neyrard



### Les cours de français continuent en visio

Pour les personnes qui suivent les cours de français, nous poursuivons les apprentissages en visio en petits groupes composés de 2 à 4 apprenants + 1 bénévole.

Information et pré-inscription par mail ou par téléphone du Centre Social de la Gravière



## Les activités adultes

Bien que nous ne soyons plus confinés pour l'heure, il est encore trop tôt pour prévoir un retour au fonctionnement normal en présentiel. Ainsi, les activités de rencontre et de convivialité dans les deux centres sociaux sont mises en suspend jusqu'à nouvel ordre. Dans le cas, où la situation sanitaire s'améliorait et la réglementation venait à s'alléger, nous vous tiendrons au courant des activités qui pourront reprendre en présentiel. Par défaut, elles se poursuivent donc en visio selon la programmation présentée ci-après.

### Se connecter à distance, comment ça marche ?

Cliquez simplement sur les liens et laissez vous guider.

Si vous avez du mal à vous connecter ou ne savez pas comment vous y prendre, nos permanences numériques en présentiel les mardis matin (sur rendez-vous) sont là pour vous aider (cf. page 3) : mise en place de Zoom, WhatsApp, ... sur téléphone, tablette ou PC Portable.

N'hésitez pas à contacter les accueils pour que l'on vous envoie la marche à suivre avec un tutoriel.

## Gardons le lien et rencontrons-nous ... à distance

### Les ateliers loisirs adultes en visio

Si vous n'êtes pas inscrit et que vous souhaitez faire une séance d'essai même en visio, contactez l'un des deux accueils par téléphone ou par mail, nous vous enverrons le lien de connexion.

- **Atelier Gym douce/remise en forme avec Nathan tous les jeudis de 10h30 à 11h30** : nous mutualisons ainsi temporairement les séances de gym du mardi et jeudi matin du Neyrard et des ateliers du lundi et du mardi de la Gravière. Vous aurez besoin à proximité d'un espace d'environ 2.5m<sup>2</sup>, d'une bouteille d'eau, d'une chaise, d'un manche à balai, d'une balle, un ballon, un pamplemousse peut aussi faire l'affaire !
- **Atelier d'écriture les mardis 9 et 23 Mars et 6 Avril de 19h à 20h** : développez votre créativité et expérimentez différents outils et formes d'écriture. L'atelier vous permettra de vous lancer sur des pistes nouvelles, de partager votre intérêt pour l'écrit en groupe dans un climat paisible d'écoute et de plaisir.
- **Atelier Sophrologie avec Dominique 2 jeudis par mois de 9h15 à 10h15**. Contactez l'accueil du Centre Social de la Gravière si vous souhaitez faire un cours d'essai (coordonnées en page 1).

### Les ateliers mémoires du Neyrard et de la Gravière se poursuivent aussi en visio :

- **Atelier Mémoire du centre social de la Gravière tous les jeudis de 14h à 16h**  
Des rencontres conviviales pour faire travailler sa mémoire dans la bonne humeur à travers des exercices ludiques. Séances ouvertes à tous. Pour plus de renseignements, contactez l'accueil du centre social de la Gravière par mail ou téléphone (cf. page 1)
- **Atelier Remue-méninges du centre social du Neyrard** : tentons l'expérience de réfléchir et de déduire à distance pendant 1h ! Pour cela munissez-vous d'une boîte d'allumettes (des crayons de couleurs pourront faire l'affaire !), de feuilles de brouillons, de crayons de papier et d'une gomme et amusons-nous !
  - **Vendredis 26 Février, 12 et 26 Mars, 9 et 30 Avril 2020 de 10h à 11h15**  
Contactez-nous et nous vous enverrons le lien de connexion.

## L'Actu des crèches



### Aux Petits Pas...

- **Eveil Corporel selon la méthode ARC en Ciel les lundis ou mercredis** – Eveil Qi Gong des animaux, Tai Chi et coordination du corps
- **Chasse aux œufs – Mardi 6 Avril** - activité cuisine le matin (préparation d'un gâteau) puis chasse aux œufs dans le jardin l'après-midi et enfin dégustation du gâteau lors du goûter.

### A L'Ile Aux Copains...

- **Café des parents à l'extérieur – Mardi 6 Avril de 8h à 10h** – Si les conditions météo et sanitaires le permettent, retrouvons-nous autour d'une boisson chaude afin de bien démarrer la journée.

## NOUS CONTACTER

### Centre Social du Neyrard

15 rue Deshay 69110 Ste Foy-Lès-Lyon  
04 78 59 12 65  
[neyrard@csfidesiens.fr](mailto:neyrard@csfidesiens.fr)

### Centre Social de la Gravière

18 avenue de Limburg 69110 Ste Foy-Lès-Lyon  
04 78 59 63 18  
[graviere@csfidesiens.fr](mailto:graviere@csfidesiens.fr)