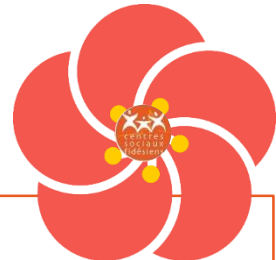


# L'ACTU DES CSF !

Numéro 28 / Novembre - Décembre 2021



Le verre est-il à moitié plein ou à moitié vide ?

Selon sa position sur Terre est-on en haut ou en bas ?

Tout n'est affaire que de perception, de points de vue. A quoi bon alors s'acharner à prétendre que l'on a raison et l'autre tort ? Que nos opinions valent plus que celles du camp opposé parce que nos voix sonnent plus forts. On estime à 100% le nombre de personnes qui devrait changer d'avis pour éprouver le sentiment d'avoir une opinion opposée à celle qu'elles avaient précédemment.

Trop compliqué ? Choisissons un compromis alors, un terrain d'entente, la volonté d'échanger et de partager nos idées avec la bienveillance et l'intelligence de savoir écouter et la volonté de comprendre.

« La démocratie ne requiert pas l'uniformité. Nos fondateurs se sont querellés et ont fait des compromis et se sont attendus à ce que nous fassions de même. Mais ils savaient que la démocratie avait besoin d'un sens de la solidarité ». Discours d'adieu du mardi 10 janvier 2017 - Barack Obama

**Joce CLOTILDE, Président des CSF**

## A l'affiche ! Plusieurs temps conviviaux en famille

- **Le Samedi 13 novembre** – Nous organisons une Bourse aux jouets et à la puériculture de 9h-12h. Vente et ou achats de jeux pour enfants/ados, accessoires pour bébé et vêtements jusqu'à 3 ans, 3 euros/stands. Rendez vous Salle Michel Barlet. Pass sanitaire requis.
- **Mercredi 08 Décembre de 17h à 19h30 : Fête des Lumières.** Nous vous attendons au centre social du Neyrard ou au centre social de la Gravière pour partager le traditionnel vin ou chocolat chaud. Des crêpes seront proposées à l'extérieur des deux centres sociaux. Notez qu'à l'intérieur du centre social du Neyrard, vous pourrez également décorer des luminions, des cartes festives et des décorations de fin d'année avec vos enfants.
- **Vendredi 17 Décembre : Soirée Familiale festive de 20h à 22h30** à la Ferme des Razes. Venez partager une soirée de fin d'année autour de jeux musicaux et de danse pour saluer 2021 et dire bonjour à 2022. Accès libre sur réservation.

## L'Actu des crèches

### Aux Petits Pas...

- **Les Lundis et Mercredis en alternance de 9h45 à 10h45** - Atelier d'éveil corporel, méthode Arc en Ciel pour les tous petits.
- **Tous les Mardis de 15h à 15h30** : intervention d'une bénévole de l'association - **Lire et Faire Lire** pour une Rencontre intergénérationnelle autour du livre.
- **Le Mardi 09 Novembre de 16h à 18h30** - Rencontre avec les parents pour faire connaître et échanger autour du projet pédagogique de la crèche et plus spécifiquement le temps du repos et la communication gestuelle.
- **Mercredi 17 Novembre et 15 Décembre de 9h10 à 09h40** - Atelier d'éveil musical (sensibilisation à la musique, découverte d'instruments).
- **Vendredi 26 Novembre et 17 Décembre** - Temps conte à la bibliothèque : faire connaître le lieu, se familiariser à l'outil qu'est le livre, écouter des contes... etc
- **Mardi 14 Décembre de 16h à 18h - Fête de l'hiver** – Temps de rencontre festif avec les familles autour d'un goûter partagé.
- **Vendredi 17 Décembre de 11h15 à 12h - C'est Noël !** Décoration de la table avec les enfants suivi d'un repas festif

### A l'Île Aux Copains...

- **Judi 18 Novembre et Mercredi 1<sup>er</sup> Décembre de 8h à 09h30 - Café des parents.** Lors de la première session de Novembre nous échangerons autour du projet Snoezelen, le 1<sup>er</sup> Décembre nous pourrions discuter de l'alimentation en présence du médecin de crèche.
- **Mercredi 17 Novembre et 15 Décembre à 10h15 - Atelier d'éveil musical . Possibilité pour les parents d'y participer.**

## Enfance

### Les Mercredis

#### • **Projet Cité d'enfants**

A partir du 10 Novembre, les enfants du centre de loisirs des Mercredis vont fonder leur village cité d'enfants et deviennent les habitants d'une mini société. Nous créerons des métiers pour les enfants (le facteur, le batisseur...) et mettrons en place une "boîte à féliciter" et d'autres outils favorisant la participation des enfants. Le principe ? Les enfants créent et réalisent ensemble leur cité, tout en battissant des projets en commun dans la bienveillance. Projet mené au centre social du Neyrard et au centre de loisirs de la ferme des Razes.

- **Le temps des contes au centre de loisirs de la Ferme des Razes** - Les mercredis 10 et 24 Novembre ainsi que les mercredis 08 et 15 Décembre. De jolies histoires et contes seront proposés et lus aux enfants de moins de 6 ans par Annie notre bénévole.

#### Appel aux parents

Parents bénévoles accompagnateurs à nos sorties en demi-journée. Nous sollicitons des parents pour nous accompagner lors de nos sorties en demi-journée lors de mercredi (patinoire, musée... etc). Si vous êtes disponibles les 17 et 24 Novembre ainsi que le 1<sup>er</sup> Décembre contactez Laëtitia par mail : [laetitia.azzouz@csfidesiens.fr](mailto:laetitia.azzouz@csfidesiens.fr)

- **Ateliers pâtisserie - Lundi 06 et Mardi 07 Décembre de 09h à 12h.** A l'occasion de la Fête des Lumières le mercredi 08 décembre, un atelier pâtisserie sera mené au centre de loisirs de la Ferme des Razes. Création de ballotins de « petits sucrés ». La vente des ballotins permettra le financement de projets. Pass Sanitaire obligatoire.
- **Temps convivial Parents / Enfants et Equipe d'animation** - L'équipe et les enfants vous proposent un temps convivial autour d'un chocolat chaud. Nous vous attendons Mercredi 15 Décembre à 17h à la Ferme des Razes et au Centre social du Neyrard.
- **Mercredi 15 décembre Spectacle de Noël pour les enfants.** En matinée pour les - de 6 ans et l'après-midi pour les + de 6 ans. L'équipe pédagogique de centre de loisirs du Neyrard et de la Gravière propose un spectacle de Noël pour les enfants « La surprise de Noël ». Nous sollicitons les parents et bénévoles pour sa préparation. Renseignez vous auprès d'Aurélié et Laëtitia, responsables des centres de loisirs si vous êtes intéressés. Pour connaître les horaires exacts contactez-nous. Le pass sanitaire vous sera demandé.

### Les temps périscolaires

- **Jeudi 16 décembre à 17h** à l'école élémentaire du centre. Retrouvez-nous pour un temps convivial à l'accompagnement scolaire et partageons un goûter à l'occasion des fêtes de fin d'année!
- **Vendredi 17 Décembre à 18h** au centre social du Neyrard. L'équipe et les enfants vous attendent pour un temps convivial autour d'une boisson chaude.
- Il reste des places sur certains ateliers périscolaires des centres sociaux de la Gravière et du Neyrard. Si vous êtes intéressés, contactez-nous.
- L'accompagnement à la scolarité a démarré en lien étroit avec les enseignants des écoles primaires et du collège du Plan du Loup, qui orientent les enfants, nous accueillons les enfants du CP au CM2 au CS du Neyrard et du CP à la 5<sup>eme</sup> au Cs de la Gravière. Pour tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter.

## Activités familles

### Séjours en famille

- **Vendredi 12 Novembre à la Ferme des Razes de 18h30 à 19h30 - Réunion d'information au week-end de Neige 2022.** Pour toutes les familles qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation d'un week-end à la neige. Nous vous attendons. Accès libre. Maximum 20 personnes.
- **Vendredi 19 novembre de 19h à 20h au centre social du Neyrard - Réunion d'information au week-end Nature.** Merci de vous inscrire auprès d'un des accueils (04.78.59.12.65 pour le Centre Social du Neyrard et 04.78.59.63.18 pour le Centre social de la Gravière).

### Atelier Parents/Enfants

- **Le samedi 04 Décembre de 09h30 à 12h** au centre social du Neyrard. **Dessine ta famille.** Venez participer à cet atelier original avec vos enfants. Toutes les techniques seront bonnes pour dessiner votre famille : Collage, peinture, sculpture. Gratuit sur inscription. Places limitées.

## Le temps des parents

- **Lundi 08 Novembre et 06 Décembre de 19h à 21h au centre social du Neyrard : Cycle échanges et débats pour les parents :** « Quelle est la place de l'autorité dans l'éducation des enfants ? Quelle est sa légitimité ? Quelles en sont les limites ? Je laisse faire ? Je tiens ? Je lâche ? Jusqu'où ? ». Durant les 2 soirées, la parole sera libre, bienveillante et sous le regard d'une professionnelle aguerrie. Gratuit. Inscription sur place.
- **Vendredi 19 Novembre de 13h à 15h30 : Journée Répit** autour d'un repas partagé. Se retrouver entre parents pour souffler un peu et partager un moment convivial autour d'un repas partagé. Rendez-vous à la Ferme des Razes. Accès Libre. Chaque participant(e) apporte un plat à partager
- **Vendredi 19 Novembre, 26 Novembre , 03 Décembre et 10 Décembre de 18h30 à 20h30 - Groupe d'échange Parents solos.** Rendez vous à la Ferme des Razes pour échanger autour des questions, difficultés liées à la parentalité. Réservé aux familles monoparentales. Les thèmes seront définis avec les parents lors de la première rencontre. Garderie gratuite pour les enfants de plus de 3 ans. Les parents qui ne peuvent pas faire garder leurs bébés peuvent les amener. Gratuit. Inscription préalable nécessaire

## Animations pour tous

- **Mardi 09 Novembre et tous les Mardis jusqu'au 17 Décembre (si le temps le permet) de 8h30 à 9h30** au centre social de la Gravière : Le petit dej au Centre Social : Venez prendre le petit déjeuner et partager un moment convivial. De temps pour partager, s'informer, se rencontrer Gratuit - Ouvert à tous.
- **Mardi 09 Novembre de 13h45 à 15h45 - Marcher Ensemble :** baladons nous ensemble au parc de Lacroix Laval ! Départ du centre social du Neyrard en Minibus. Gratuit sur inscription. Places limitées.
- **Vendredi 12 Novembre de 14h à 16h - Echange de bons plans entre Famille:** services, conseils, vêtements, etc... Rendez vous à la Ferme des Razes. Places limitées sur réservation.
- **Mardi 16 Novembre de 18h30 à 20h – Groupe animation.** Rejoignez nous pour réfléchir et mettre en oeuvre des animations de proximité au centre social du Neyrard ou à l'extérieur afin de favoriser le lien social et la convivialité. Gratuit. Ouvert à tous.
- **Vendredi 19 Novembre de 10h à 12h au centre social du Neyrard - Matinée jeux**  
Se détendre en jouant : Jeux de cartes, de plateau, d'adresse, scrabble et plus encore seront de la partie. N'hésitez pas à apporter les vôtres ! Gratuit. Inscription sur place.
- **Jeudi 02 Décembre de 14h à 16h - Après-midi Jeux au centre social du Neyrard !** Se détendre en jouant : Jeux de cartes, de plateau, d'adresse, scrabble et plus encore seront de la partie. N'hésitez pas à apporter les vôtres ! Gratuit. Inscription sur place
- **Vendredi 03 Décembre - Table de La Gravière spécial Noël.** De 12h à 14h à la Ferme des Razes venez partager un repas convivial préparé par des mamans. Menu spécial de Noël. Sur inscription, participation 10 euros. Pass Sanitaire obligatoire
- **Mardi 07 Décembre de 14h à 16h - Marcher ensemble.** En partant à pied du centre social du Neyrard. Cheminons ensemble jusqu'au stade de Merlo à Oullins. Inscription obligatoire. Gratuit.
- **Jeudi 09 Décembre de 13h45 à 15h45 - Atelier Découverte au centre social du Neyrard :** voulez-vous adopter un mode de vie plus sain ? Prendre soin de vous et de vos proches avec des outils naturels ? Venez découvrir LA NATUROPATHIE et son rôle dans le maintien et l'amélioration de votre santé et bien être. Son principe clé : « PREVENIR PLUTÔT QUE GUERIR ». C'est un art de vie au quotidien ! Elle agit en complémentarité parfaite avec la médecine conventionnelle. Gratuit sur inscription.
- **Vendredi 10 Décembre de 10h à 12h - Atelier Numérique au centre social du Neyrard :** Venez découvrir toutes les fonctionnalités WhatsApp, et créer et gérer votre boîte email et les pièces jointes. Gratuit Sur inscription.
- **Vendredi 10 Décembre de 13h30 à 16h15 - Atelier Cuisine à la Ferme des Razes :** « Je fais ma bûche de Noël et ma galette des Rois » Dégustation à la fin de l'atelier. Accès libre sur réservation. Pass Sanitaire obligatoire.

## **Autour de l'exposition : « Que portiez vous ce jour là ? » Sur le thème des violences faites aux femmes.**

- **Mardi 16 Novembre de 10h15 à 12h au centre social du Neyrard – Temps d'échange** : pour faire écho à l'exposition « Que portiez-vous ce jour là? » et en partant de 2 portraits témoignages, ouvrons ensemble un espace d'échange et de parole autour des violences faites aux femmes. Gratuit, inscription sur place possible
- **Jeudi 25 Novembre de 14h à 16h et de 19h à 20h30 – Atelier découverte, rencontre témoignage.** Allons ensemble à l'exposition « Que portiez vous ce jour là ? ». RDV au centre social du Neyrard à 13h45 ou à 19h en présence de Mme Saliman auteure du livre : « il m'a volé ma vie ». Sur inscription. Gratuit. Pass Sanitaire demandé.
- **Vendredi 26 Novembre de 14h à 16h – Sortie Expo** « Que portiez-vous ce jour là? » . Visite, expo et échanges autour de la violence conjugale. Départ en Mini Bus du centre social de la Gravière. Réservation obligatoire. Pass Sanitaire exigé à l'entrée.

## **Le coin du Développement Durable**

**Nous collectons les masques chirurgicaux usagers à l'accueil du centre social pour qu'ils soient recyclés.**

**Vide Grenier** : Nous préparons pour très bientôt un vide grenier : Joignez vous à l'équipe Bénévoles pour donner un coup de main selon vos disponibilités sur l'organisation, le stand buvette, le mise en place, le rangement. Contactez l'accueil du Centre social du Neyrard.

**Samedi 20 Novembre de 9h à 12h - Atelier auto Réparation** au centre social du Neyrard.

De 9h à 12h Avec l'aide de personnes compétentes, venez faire des petites réparations sur vélos, petits électroménagers et objet textiles. Une aide et des conseils vous seront délivrés.

Apportez votre trousse à outils ! Les machines à coudre sont prêtées sur place. Gratuit. Inscription sur place possible.

## **Seniors**

- **Jeudi 18 Novembre et Jeudi 16 Décembre de 13h45-15h45 au centre social du Neyrard - Thé Dansant**  
Retrouvons les pas de danses aux rythmes de salsa, chachacha, paso doble, java ... Venez seul(e) ou accompagné(e) – boissons et collations seront de la partie ! Gratuit (inscription Obligatoire). Pour cette animation, le Pass sanitaire vous sera demandé.
- **Mardi 23 Novembre de 14h à 16h au centre social de la Gravière - Les après-midi seniors Cinéma**  
Retrouvez-nous pour la projection du film La belle Epoque de Nicolas Bedos avec Daniel Auteuil et Guillaume Canet
- **Mardi 30 Novembre de 10h15 à 11h45 et Vendredi 17 Décembre de 10h à 11h30 au centre social du Neyrard – Atelier Remue Méninge**  
Pour oxygéner et stimuler vos neurones, venez réfléchir, observer, déduire et vous détendre tout en vous amusant. Gratuit sur inscription. Places limitées
- **Mardi 07 Décembre de 14h à 16h– Après midi Séniors – Marché de Noël.** Rejoignez nous pour une promenade au marché de Noël de Lyon. Rendez vous devant le centre social de la Gravière à 13h45. Gratuit sur réservation.
- **Mardi 14 Décembre de 14h à 16h – Après midi Séniors Festive à la Ferme des Razes.** Retrouvons nous pour un après midi festif autour de chants et de danses. Gouter partager en fin de séance. Accès libre. Le Pass Sanitaire vous sera demandé,

## **Solidarité**

Les actions et permanences de soutien social, familial et numérique se poursuivent en présentiel.

Toutes gratuites, et sur rendez-vous (contactez l'accueil de l'un des deux centres sociaux), nous vous accueillons à la :

- **Permanence Ecrivain public** : un mardi sur deux et les jeudis matins de 10h à 12h au Centre Social de la Gravière.
- **Permanence sociale** dans les deux centres sur RDV. Nous sommes à votre écoute pour vous soutenir, répondre à vos questions et vous orienter vers les acteurs appropriés, que ce soit pour des difficultés financières, administratives, familiales ou de logement.
- **Permanence numérique** : tous les mardis matins de 9h30 à 11h15 en alternance dans chaque centre.
- **Permanence Spécial Retraite** : un bénévole vous accompagne dans vos démarches administratives : Corriger ou comprendre son dossier de droit à la retraite (privé ou public); ajouter les régimes complémentaire au régime de base, rédiger votre déclaration d'impôts ... Gratuit sur inscription à l'accueil du centre social du Neyrard.

Pour toutes difficultés du quotidien, de déplacement, de solitude, n'hésitez pas à nous appeler, nous sommes là pour chercher des solutions avec vous !

Pour toutes difficultés du quotidien, de déplacement, de solitude, n'hésitez pas à nous appeler, nous sommes là pour chercher des solutions avec vous !