



L'EDITO

Dans les années 90, l'émission télé Strip-tease filmait le quotidien d'anonymes avec un souci de réalisme des rapports humains.

Une scène marquante voyait une famille de quinquagénaires en plein désarroi face à leur premier ordinateur et malgré leur bonne volonté et l'assistance téléphonique du service après vente, ces débuts dans cette nouvelle ère numérique s'apparentait à une conversation entre le capitaine Haddock et le professeur Tournesol.

Cette fracture numérique qui s'annonce éloigne toujours plus ceux qui n'ont pas soit l'accès soit la compréhension de ce monde dématérialisé. Et de fracture Numérique, on en revient à une fracture sociale synonyme d'exclusion.

Nous devons contribuer à combler ces fossés qui se creusent et être attentifs à ceux que le progrès ignore. Un monde numérique n'est un monde de "laissés pour compte".

"Ce n'est point le perfectionnement des machines qui est la vraie calamité ; c'est le partage injuste que nous faisons de leur produit." (Léonard Sismonde de Sismondi).

Joce CLOTILDE, Président des CSF



Semaine Internationale des Droits Des Femmes

Mardi 1^{er} Mars de 20h – 22h - Séance Cinéma : projection au Cinéma Mourguet du film " Debout les Femmes" réalisé par F. Ruffin et G. Perret « road-movie parlementaire » à la rencontre des femmes qui s'occupent de nos enfants, nos malades, nos personnes âgées... Tarif 6 € - Garderie gratuite pour les enfants de 3 à 11 ans sur inscription au Centre social du Neyrard.

Lundi 7 Mars de 15h à 16h « Atelier self-défense » : sensibilisation et initiation aux techniques de base de self-défense pour être préparé et faire face à une agression. A la ferme des Razes.

Mardi 8 Mars à 14h et Vendredi 11 Mars à 20h - Projection du film « Les compagnons » de François Favrat et avec Najaa Bensaid, Agnès Jaoui, Pio Marmai. Tout public. Cinéma Mourguet - 6 €. Garderie sur inscription au CS Neyrard.

Mardi 8 Mars de 9h15 à 10h15 « Atelier Zumba » : à la Salle Nature – Gratuit sur réservation – Attention places limitées – Pass vaccinal demandé.

Jeudi 10 Mars de 9h15 à 10h15 « Atelier Sophrologie » : découverte et initiation à la sophrologie a la Salle Nature. Pour un bien-être mental et physique. Apporter un plaid et un petit coussin pour profiter des exercices au sol. Gratuit sur réservation.

Vendredi 11 Mars de 14h à 16h - Atelier bien-être « Maquillage-Relooking » : apprendre à se mettre en valeur avec l'aide d'une socio-esthéticienne. A la Ferme des Razes. Gratuit sur réservation.

L'Actu des crèches

Aux Petits Pas... (Thème : la farandole des couleurs)

- **Mardi 1^{er} Mars « Le Carnaval des couleurs » :** les petits pas se déguisent de toutes les couleurs, après-midi festif avec un atelier fabrication de la pâte à gaufres pour le goûter, et histoires sur le carnaval racontées par Ginette.
- **7,9,16,21 Mars et 3 Avril de 9h45 à 10h45 « Eveil corporel méthode arc-en-ciel :** atelier d'Eveil qi gong animaux et tai chi.
- **Vendredi 15 Avril matin « Chasse aux œufs » :** chasse aux œufs dans le jardin et après-midi festive.
- **Mercredi 30 Mars et Mardi 19 Avril de 9h15 à 9h45 « Eveil musical » :** atelier musical avec Benoît (découverte de divers instruments de musique).
- **Tous les mardis de 15h à 15h30 « Temps de contes » :** rencontre intergénérationnelle autour du livre
- **Vendredi 11 Mars de 10h15 à 10h45 « La bibliothèque vient à nous » :** temps contes et découverte du livre

A l'Île Aux Copains...

- **Mardi 15 Mars de 8h à 9h30 « Café des parents » :** Prenons une boisson ensemble et échangeons
- **Mercredi 6 Avril de 8h30 à 9h30 « Café des parents »** thème « les écrans » avec la présence d'un médecin
- **Mardi 12 avril de 10h à 12 h et 14h à 17h « La ferme à la crèche » :** La ferme vient à la crèche. Si les conditions sanitaires le permettent, les parents seront le bienvenus pour partager un moment avec eux
- **Mercredi 30 Mars et Mardi 19 Avril à 10h15-10h45 « Eveil musical » :** Instruments de musique et chansons font la joie de vos enfants

Enfance

LES MERCREDIS : des temps en fin de journée à partager avec les parents

- **Mercredi 10 Mars de 17h à 18h30 « Soirée jeux parents-enfants »** : les parents et les enfants sont conviés à une soirée « jeux de société » en extérieur au CS Neyrard.
- **Mercredi 16 Mars de 17h à 18h15 « Animation jeux en bois »** : nous vous proposons plusieurs stands en bois, kapla, mikado à la Ferme des Razes. Vous serez accueillis par une collation « thé, café, jus de fruits... »
- **Mercredi 16 et 23 Mars de 14h à 17h « Loisirs pour tous et Printemps des poètes »** : les enfants du groupe "Loisirs pour Tous" réalisent "L'arbre des poètes" à l'entrée du CS Gravière. Venez le fleurir avec vos poèmes, textes, chansons, créations diverses...
- **Mercredi 30 Mars de 14h à 17h « Loisirs pour tous et semaine de la presse et des medias »** : les enfants du « Loisirs pour tous » participeront à une animation avec divers activités à la Salle Nature.
- **Mercredi 30 Mars de 17h à 18h15 « Atelier créatif parents-enfants »** : parents et enfants réaliseront un « poisson d'avril » à la Ferme des Razes. Temps convivial en extérieur, thé, café, jus de fruits vous sera offert !
- **Mercredi 6 Avril à 17h « Grande chasse au trésor » dans le bois des Razes** : parents et enfants, partez à la recherche du trésor des Razes.
- **Mercredi 13 Avril de 17h à 18h15 « Rebus en famille » à la Ferme des Razes** : résolution de rébus en famille à l'aide des animateurs. A vos méninges !

LES VACANCES DE PRINTEMPS

- **Mardi 15 Mars à partir de 9h « Préinscriptions vacances de printemps »** : coupons disponibles sur www.csfidesiens.org.
- **Mercredi 20 Avril de 17h à 18h « Création de fresque printanière »** : parents et enfants créeront une fresque sur le thème du printemps. Animation devant la Ferme des Razes
- **Vendredi 22 Avril de 17h à 18h « Jeux de société parents enfants »** : venez jouer à la Ferme des Razes. Vous serez accueillis avec une boisson.
- **Mercredi 27 Avril de 17h à 18h « Concours de la plus belle citation » à la Ferme des Razes** : parents et enfants, écriront un aphorisme. Le jury constitué d'animateurs et enfants délibéreront sur la meilleure citation. Avec des prix à la clef !

Les activités numériques sont à l'honneur !

Les CSF accueillent une conseillère numérique disponible pour aider les habitants dans leurs usages numériques. N'hésitez pas à venir à sa rencontre lors des activités proposées. Voici la programmation, il y en a pour tous les âges !

POUR TOUS

- **Tous les mardis « Permanence numérique »** : le matin de 9h30 à 12h au Centre Social du Neyrard et l'après-midi de 15h à 18h au Centre Social de la Gravière. Gratuit sur réservation à l'un des deux accueils.
- **NOUVEAUTE « Les vendredis numériques » du Neyrard de 13h45 à 15h45** : accueil numérique libre et collaboratif. Partagez vos questions, vos idées et votre bonne humeur. Gratuit. Prochaines dates : 11 et 18 Mars et 1^{er}, 8 (16h30-18h30) et 15 Avril. Thème du 11 Mars : création et utilisation d'un compte sur Doctolib : gérer ses rdv, chercher des praticiens, envoyer documents médicaux. Gratuit sur réservation.
- **Vendredi 4 Mars de 14h30 à 16h00 - Les après-midi de la Gravière « Atelier numérique »** : Création compte Ameli, CAF, Pôle Emploi. A la Ferme des Razes. Gratuit sur réservation.
- **Jeudi 31 Mars de 10h à 12h « Atelier numérique »** : Venez apprendre à créer un compte Ameli, CAF, Pôle Emploi en ligne. Gratuit sur réservation.

SPECIAL SENIORS

- **Mardi 15 mars de 14h à 16h - Après-midi senior – Papot'âge « Atelier Numérique »** : création et utilisation d'un compte personnel sur Doctolib : gérer ses rv, chercher des praticiens, envoyer documents médicaux,... A la Ferme des Razes, gratuit sur réservation.

POUR LES ENFANTS

- **Les Mercredis 6 avril et 11 Mai de 14h30 à 7h30** : l'accompagnement scolaire des enfants du collège se fera sur le thème du numérique à la Gravière.
- **Mercredi 13 Avril de 14h à 17h « Loisirs pour tous numérique »** : activité numérique à la Salle Nature. A partir de 17H les parents sont invités à rejoindre leur enfant inscrit à « Loisir pour tous » pour fêter l'arrivée du Printemps à l'extérieur du centre social de la Gravière.

Animations pour tous

- **Tous les Mardi du 1^{er} Mars au 12 Avril (si le temps le permet) de 8h30 à 9h00 - Petit dèj au centre social de la Gravière** : temps d'échanges et de rencontres autour d'un petit déjeuner offert devant le centre social. Gratuit – accès libre.
- **Mardi 8 mars de 13h30 à 16h « Marcher ensemble »** : du CS Neyrard à Saint Just en passant par Saint Irénée (retour possible en bus). Gratuit sur réservation - places limitées.
- **Jeudi 10 et 24 Mars et 7 Avril de 13h45 à 15h45 « Après-midi jeux »** au CS Neyrard : se détendre en jouant à des jeux de cartes, de plateau, d'adresse, scrabble et plus encore ! N'hésitez pas à apporter les vôtres ! Gratuit sur inscription.
- **Mardi 15 Mars de 13h30 à 16h « Sortie patrimoniale de proximité »** : depuis le CS Neyrard, balade et visite de l'institut franco chinois près du Fort Saint Irénée - Gratuit inscription obligatoire - places limitées
- **Jeudi 17 Mars de 13h45 à 15h45 « Atelier découverte cohérence cardiaque »** : pratique thérapeutique basée sur une respiration consciente rythmée. Découvrez cette technique simple et ses bienfaits sur la gestion du stress, les troubles du sommeil, la santé physique, mentale et émotionnelle.
- **Vendredi 18 mars de 12h à 14h « Table de la Gravière »** : repas convivial préparé par un groupe de mamans. Ouvert à tous. A la Ferme des Razes. 12€ – places limitées. Pass vaccinal demandé.

PRINTEMPS DES POETES

- **Du 21 au 25 mars « Printemps des poètes »** : venez fleurir l'arbre du centre social réalisé par les enfants du groupe "Loisirs pour Tous" et dédié au printemps et à la poésie avec vos textes, chansons, créations sur le thème national EPHEMERE... Participation de la crèche les petits pas avec la récolte de poèmes écrits par les parents
- **Vendredi 25 mars de 15h à 18h « Printemps des poètes »** : animation sur l'Esplanade de la Gravière en partenariat avec la Bibliothèque : spectacle, lectures poétiques... Avec le groupe de FLE, seniors, les enfants du groupe "Loisirs pour Tous", les enfants du périsco, de l'accompagnement scolaire et leurs parents.....Venez nombreux !!
- **Vendredi 8 Avril de 14h à 16h – Les après-midi de la Gravière « Atelier bien-être »** : découvrir l'utilisation des huiles essentielles et leurs bienfaits, Animé par une adhérente des CSF. A la Ferme des Razes. Gratuit sur réservation.
- **Mardi 12 Avril de 13h30 à 15h45 « Marcher ensemble »** : départ en minibus du centre social du Neyrard et/ou co-voiturage : découvrons de beaux points de vues sur Lyon et ses alentours avec un parcours oxygénant sur les hauteurs de Fourvière. Gratuit inscription obligatoire - places limitées
- **Jeudi 14 avril de 13h45 à 15h45 « Atelier découverte d'ici demain »** : la santé au naturel ! Venez nombreux !

Famille et parents

- **Vendredi 11 Mars de 18h30 à 20h « Réunion de préparation à un WE famille »** : vous souhaitez participer au Week-end en famille dans la nature à l'Orée du bois le 23 et 24 avril 2022 ? Venez à la réunion d'information et/ou de pré-inscription qui aura lieu au Centre social du Neyrard
- **Vendredi 25 Mars de 13h à 14h30 - Journée Répit pour les parents « repas partagé »** : Temps de rencontres et d'échanges entre parents autour d'un repas partagé. A la Ferme des Razes. Places limitées.

Seniors

- **Mardi 1^{er} Mars de 14h00 à 16h30 – « Après-midi seniors - Papot'âge - Atelier cuisine spécial Mardi Gras »** : Préparation et dégustation de bugnes suivi d'un moment de convivialité. A la Ferme des Razes – Gratuit sur réservation. Pass vaccinal obligatoire
- **Jeudi 10 Mars et Vendredi 8 Avril de 10h à 11h30 « Remue-méninges »** : pour oxygéner et stimuler vos neurones, venez réfléchir, observer, déduire, vous détendre tout en vous amusant ! Au Centre social du Neyrard. Gratuit - Sur inscription - places limitées
- **Mardi 29 Mars de 14h à 16h30 – « Après-midi senior – Papot'âge »** : petite balade sur les bords de l'Yzeron. Gratuit sur réservation.
- **Mardi 5 avril de 13h30 à 17h – « Après-midi senior – Papot'âge - Musée des Confluences »** : visite libre du musée suivi d'une petite balade et d'un Goûter au parc de La Confluence du Rhône et de la Saône.
- **Vendredi 8 Avril de 13h45 à 15h45 « Thé Dansant » au Neyrard** : retrouvons les pas de danses aux rythmes de salsa, chachacha, kuduro, paso doble, java ... Venez seul(e) ou accompagné(e) – boissons et collations seront de la partie ! Gratuit - inscription obligatoire - places limitées - le pass vaccinal vous sera demandé
- **Mardi 12 avril de 14h à 16h - Après-midi senior – Papot'âge « Atelier chocolat de Pâques »** : chacun emporte un petit ballotin à déguster avec ses proches ou à offrir. A la Ferme des Razes. Tarif 3 €. Places limitées.

Solidarité

Les actions et permanences de soutien social, familial et numérique se poursuivent en présentiel.

Toutes gratuites et sur rendez-vous (contactez l'accueil de l'un des deux centres sociaux), nous vous accueillons à la :

- **Permanence Ecrivain public** : un mardi sur deux et les jeudis matins de 10h à 12h au Centre Social de la Gravière.
- **Permanence sociale** dans les deux centres sur RDV. Nous sommes à votre écoute pour vous soutenir, répondre à vos questions et vous orienter vers les acteurs appropriés, que ce soit pour des difficultés financières, administratives, familiales ou de logement.
- **Permanence numérique** : tous les mardis de 9h30 à 12h (Neyrard) et de 15h à 18h (Gravière).
- **Permanence Spéciale Retraite** : un bénévole vous accompagne pour comprendre, compléter et réaliser votre dossier retraite (secteur privé ou public), ajouter les régimes complémentaires au régime de base. Gratuit sur inscription à l'accueil du centre social du Neyrard.

Pour toutes autres difficultés du quotidien, de déplacement, de solitude, n'hésitez pas à nous appeler, nous sommes là pour chercher des solutions avec vous ! Ne restez pas seul-e.