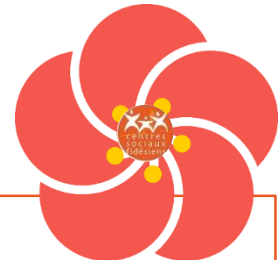


L'ACTU DES CSF !

Numéro 29 / Janvier – Février 2022



L'EDITO

On a découvert en Australie un vrai mille-pattes. Un myriapode à 1306 petits petons.... C'est beaucoup et il ne s'agit pas de se prendre les pieds dans le plat. Comment on coordonne un tel équipage ?

En 2022, de nouvelles échéances, de nouvelles épreuves, de nouveaux défis nous attendent. Chacun appréhende cette nouvelle année sous le signe du renouvellement ou de la continuité.

Mais pour faire sens, construire du lien, et faire société il faut nous retrouver, avancer sur un chemin commun. Il faudra sans doute refuser l'égoïsme et la peur et donner sa chance au partage et à la confiance mutuelle.

Impossible de savoir de quoi demain sera fait mais il n'aura de sens qu'en marchant d'un même pas.

Que la nouvelle année nous conduise sur des routes pleines de belles promesses et de belles rencontres !

Joce CLOTILDE, Président des CSF

Toutes les activités décrites dans cette newsletter sont sous réserve de l'évolution des règles sanitaires. Pour plus d'informations contactez les accueils au 04 78 59 12 65 (CS du Neyrard) ou 04 78 59 63 18 (CS de la Gravière)

A L'AFFICHE, À NE SURTOUT PAS MANQUER !

Les vœux des CSF, vendredi 28 Janvier à partir de 19h au centre social du Neyrard. Partageons nos vœux pour cette nouvelle année qui démarre.

Après-midi Jeux pour tous, Samedi 5 Février de 14h30 à 18h30 au centre social du Neyrard
-- Jouons ensemble ! Venez partager un moment de détente autour du jeu pour petits et grands - événement gratuit ouvert à tous, inscription sur place possible

Soirée familiale spéciale Carnaval, à la ferme des Razes. vendredi 18 Février de 20h à 22h - Soirée costumée autour d'un karaoké et danses avec concours de costumes/maquillage. 1 Prix/catégorie : - de 10 ans, + de 10 ans et adultes. Gratuit sur réservation.

L'Actu des crèches

Aux Petits Pas...

- **Vendredi 7 janvier de 15h à 16h30 - Goûter festif** : décoration de couronnes et atelier cuisine (préparation d'une galette) à déguster au goûter
- **Les 12,17,26,31 Janvier et le 9 Février de 9h45 à 10h45 - Eveil corporel méthode arc-en-ciel** : atelier de psychomotricité avec une intervenante, basé sur le Qi Gong, TAI chi danse
- **Le Mercredi 2 Février toute la journée - Chandeleur** : atelier cuisine pour la préparation de la pâte à crêpes, goûter suivi d'un temps festif autour de la danse
- **Mercredi 9 Février de 9h45 à 10h - Eveil musical** : atelier musical avec un intervenant (découverte de divers instruments de musique)
- **2 Vendredis par mois de 15h à 15h30 - Sortie au marché des producteurs** : promenade sur le marché et achat de fruits pour le goûter

A l'Île Aux Copains...

- **Vendredi 14 Janvier de 8h à 9h30 - Café des parents** : prenons une boisson ensemble et échangeons
- **Mercredi 2 Février de 8h à 9h30 - Café des parents** : discussions autour du sommeil en présence du médecin de crèche
- **Mardi 15 Février - Eveil musical** : instruments de musique et chansons font la joie de vos enfants

- **Mercredi 2 Février - Crêpes party** : les parents ayant un enfant inscrit les mercredis sont attendus dans une ambiance musicale pour une crêpe party au centre de loisirs du centre social du Neyrard et au centre de loisirs des Razes à partir de 17h00.
- **Vacances d'hiver du lundi 14 au vendredi 25 février**

INSCRIPTIONS

A partir du Mardi 18 Janvier à 9h

Les coupons d'inscriptions seront mis à disposition sur notre site web ou envoyés par mail sur demande. Uniquement, pour les personnes ne pouvant se connecter sur le site ou ne pouvant le faire par mail, il sera possible de le faire par téléphone (nous remplissons le coupon pour vous) aux deux numéros suivants :
04 78 59 12 65 - 04 78 59 63 18

Pendant les vacances, la parents aussi ont leur place !

- ✓ **Mercredi 16 Février - Randonnée pédestre** : en après-midi les enfants partiront à la découverte des monuments sur Ste Foy les Lyon. Les parents sont conviés à cette animation. Téléphoner à l'accueil du CS du Neyrard au 04 78 59 12 65 pour vous inscrire
- ✓ **Vendredi 18 Février de 17h à 19h - Soirée jeux parents-enfants** : l'équipe d'animateurs organise une soirée jeux au centre de loisirs. Animations avec ambiance conviviale et musicale. Le pass sanitaire est obligatoire ! Téléphoner à l'accueil du CS Gravière au 04 78 59 63 18 pour vous inscrire
- ✓ **Vendredi 25 Février de 14h30 à 16h - Jeux de société parents-enfants** : l'équipe pédagogique de l'animation de proximité de la Gravière propose une animation jeux de société parents-enfants à la salle nature. Renseignez-vous auprès de l'accueil du centre social de la Gravière si vous êtes intéressés. Le pass sanitaire est obligatoire !
- ✓ **Vendredi 25 Février à partir de 15h30 – BATUCADA** : Carnaval "Batucada" au centre de loisirs des Razes, les enfants défilent sur le quartier de la Gravière avec une danse menée par un intervenant. Les enfants et parents sont invités déguisés pour le défilé!!! Elle aura lieu le vendredi 25 février 2022 à partir de 15h30. Contacter Laëtitia responsable pédagogique pour votre participation au défilé au 04 78 59 12 65.

Activités familles

- **Vendredi 4 février de 18h30 à 20h - Réunion de préparation à un WE famille.** Vous souhaitez participer au Week-end en famille dans la nature à l'Orée du bois le 23 et 24 avril 2022 ? Venez à la réunion qui aura lieu au Centre social du Neyrard
- **Samedi 5 et Dimanche 6 Février - Week-end neige à Ornon en Oisans.** Week-en neige organisé par 6 familles . Tarif en fonction du QF. Places limitées
- **Samedi 22 Février de 8h30 à 18h30 - Sortie Familiale** - Une bouffée d'oxygène avec les luges et le pique nique dans la station de Méaudre (38). Sortie ouverte aux familles – tarifs selon QF sur inscription obligatoire - pass sanitaire demandé - renseignements aux accueils

Le coin du Développement Durable

Préparation d'un vide grenier : afin de proposer un vide grenier, joignez vous à l'équipe de bénévoles pour donner un coup de main selon vos disponibilités sur l'organisation, le stand buvette, la mise en place, le rangement... Contactez l'accueil du CS du Neyrard

Nous collectons les masques chirurgicaux usagers à l'accueil du centre social pour qu'ils soient recyclés.

Le temps des parents

- **Vendredi 14 Janvier de 13h à 16h - Journée Répit** : A la Ferme des Razes, temps de rencontre convivial autour d'un repas partagé (en extérieur si le temps le permet) et de jeux ludiques d'expression théâtrale (en intérieur). Gratuit sur réservation. Places limitées.
- **Vendredi 11 Février de 9h à 16h - Journée Répit** Journée à la montagne (Les Plans d'Hotonnes) entre parents pour souffler, prendre de l'air, se ressourcer et partager des moments de plaisir avec d'autres parents. Participation de 10€ pour le transport. Repas tiré du sac. Places limitées.

Animations pour tous

- **Mardi 04 Janvier et tous les Mardis jusqu'au 08 Février (si le temps le permet) de 8h30 à 9h00** au centre social de la Gravière : temps d'échange et de rencontre autour d'un petit déjeuner offert - Ouvert à tous.
- **Jeudi 6 Janvier et 10 février de 13h45 à 15h45 – Après-midi jeux** : se détendre en jouant au Centre Social du Neyrard : Jeux de cartes, de plateau, d'adresse, scrabble et plus encore seront de sortie ! N'hésitez pas à apporter les vôtres ! Gratuit - Sur inscription - places limitées
- **Mardi 11 Janvier de 13h30 à 16h – Marcher ensemble** : à pied depuis le centre social du Neyrard, l'institut franco-chinois et le quartier St Irénée . Gratuit sur inscription
- **Jeudi 13 Janvier de 13h45 à 15h45 - Atelier Numérique.** Venez apprendre à partager vos documents (photos, lettres, etc) à l'aide de votre messagerie (gmail, orange, etc) ou d'outil en ligne pour vos envois volumineux (service WeTransfer ou Smash). Au Centre Social du Neyrard - Gratuit - Sur inscription - places limitées
- **Mardi 14 Janvier de 14h à 16 h - Les après-midi de la Gravière** : « **Atelier bien-être** » Fabrication de produits de soins naturels : masque, gommage, crème hydratante. A la Ferme des Razes. Gratuit sur inscription.
- **Vendredi 21 Janvier de 12h à 14h - Table de la Gravière** : Repas convivial ouvert à tous à la Ferme des Razes. Préparé par des mamans et dont les bénéficiaires serviront à financer un projet en fin d'année. Un menu "d'une rive à l'autre". 12€ - Pass sanitaire exigé – places limitées
- **Vendredi 28 Janvier de 13h45 à 15h45 – Atelier Fait maison.** Ne jetez plus vos petits bouts de tissu : transformez les ! En trousse, lingettes, amulettes, marques pages et plus encore ! Matériel fourni – au Centre social du Neyrard - Gratuit - Inscription obligatoire places limitées
- **Mardi 1^{er} Février de 10h20 à 14h – Atelier cuisine.** Préparons ensemble un repas vietnamien et dégustons le ensemble au centre social du Neyrard - 3€ de participation - pass sanitaire demandé - inscription obligatoire - places limitées
- **Jeudi 3 Février de 13h45 à 15h45 - Atelier Aromathérapie au centre social du Neyrard** : venez découvrir le monde des huiles essentielles : ses bienfaits et ses limites - Gratuit sur inscriptions - places limitées
- **Mardi 8 Février de 13h30 à 16h – Marcher ensemble** : départ en minibus du centre social du Neyrard : Découvrons de beaux points de vues sur Lyon et ses alentours avec un parcours oxygénant sur les hauteurs de Fourvière. Gratuit inscription obligatoire - places limitées
- **Vendredi 11 Février de 10h à 12h - Atelier numérique:** les "fake news" : L'art de la désinformation sur internet. Savez-vous ce qu'est une fake news ? Venez le découvrir dans un atelier où vous apprendrez à reconnaître la désinformation aujourd'hui très présente sur internet. Gratuit - Sur inscription - places limitées

- **Vendredi 11 Février de 14h à 16h Les après-midi de la Gravière « Film »** : projection à la Ferme des Razes du film " La source des Femmes" de Radu Miahailleanu avec dans le rôle principal l'actrice Leila Bekhti – Gratuit – sur réservation – places limités
- **Expo permanente « Drôles de bêtes »** : Venez flâner dans les couloirs du centre social du Neyrard et découvrir l'exposition " Drôles de bêtes" de l'artiste Isabelle Desoutter

Seniors

- **Mardi 4 Janvier de 14h-16h – Les après-midi seniors « Atelier cuisine »** : préparation et dégustation d'une galette des rois. A la Ferme des Razes - Gratuit sur réservation – places limitées – pass sanitaire demandé
- **Vendredi 7 Janvier de 14h à 15h30 et le 10 février de 10h à 11h30 – Remue-Méninges -** : Pour oxygéner et stimuler vos neurones, venez réfléchir, observer, déduire, vous détendre tout en vous amusant ! Au centre social du Neyrard. Gratuit - Sur inscription - places limitées
- **Mardi 11 Janvier de 14h à 16h – Les après-midi seniors : atelier « Les remèdes naturels »** : à la Ferme des Razes Découverte et échange autour des plantes qui nous font du bien. Gratuit – sur réservation – places limitées
- **Mardi 18 Janvier de 14h à 16h – Après midi Séniors « Atelier Land-Art »** : Activités manuelles à partir d'éléments de la nature. A la Ferme des Razes. Gratuit sur réservation. Places limitées.
- **Mardi 25 Janvier de 14h à 16h – Après midi Séniors « Cinéma »** : Sortie au cinéma Mourguet et petit goûter. 6,50€ la place. Le Pass Sanitaire vous sera demandé.
- **Mardi 1^{er} Février de 14h à 16h – Les après-midi seniors « Atelier numérique »** : découverte et initiation aux nouvelles technologies : smartphone, ordinateur, tablettes, internet... A la Ferme des Razes. Gratuit sur réservation – Places limitées.
- **Mardi 8 Février de 14h à 16h - Les après-midi seniors « Atelier bien-être » intergénérationnel** : Des mamans proposent de vous chouchouter avec des produits fait maison . A la Ferme des Razes. Gratuit sur réservation, places limitées.
- **Vendredi 11 Février de 13h45 à 15h45 - « Thé dansant »** : Retrouvons les pas de danses aux rythmes de salsa, chachacha, kuduro, paso doble, java ... Venez seul(e) ou accompagné(e) – boissons et collations seront de la partie ! Au Centre social du Neyrard. Gratuit - inscription obligatoire - places limitées - le pass sanitaire vous sera demandé

Solidarité

Les actions et permanences de soutien social, familial et numérique se poursuivent en présentiel.

Toutes gratuites et sur rendez-vous (contactez l'accueil de l'un des deux centres sociaux), nous vous accueillons à la :

- **Permanence Ecrivain public** : un mardi sur deux et les jeudis matins de 10h à 12h au Centre Social de la Gravière.
- **Permanence sociale** dans les deux centres sur RDV. Nous sommes à votre écoute pour vous soutenir, répondre à vos questions et vous orienter vers les acteurs appropriés, que ce soit pour des difficultés financières, administratives, familiales ou de logement.
- **Permanence numérique** : tous les mardis matins de 9h30 à 11h15 en alternance dans chaque centre.
- **Permanence Spécial Retraite** : un bénévole vous accompagne pour comprendre, compléter et réaliser votre dossier retraite (secteur privé ou public), ajouter les régimes complémentaires au régime de base. Gratuit sur inscription à l'accueil du centre social du Neyrard.

Pour toutes autres difficultés du quotidien, de déplacement, de solitude, n'hésitez pas à nous appeler, nous sommes là pour chercher des solutions avec vous ! Ne restez pas seul-e. avec vous