

L'ACTU DES CSF !

Numéro 38 / Septembre – Octobre 2023



Les vacances se terminent et laissent la place aux agréables souvenirs, rencontres, réunions familiales, La rentrée est là maintenant. Elle peut être vue comme la fin de quelque chose mais surtout le début d'autre chose.

Elle nous permettra de revoir des amis, des camarades de classe, des voisins Les enfants vont rencontrer de nouveaux camarades également et se faire de nouveaux copains.

Il s'agit également d'une période de nouvelles rencontres, de nouvelles expériences avec de nouvelles personnes dans les clubs de sport pour certains ou dans des activités de bénévolat pour d'autres.

Il est très important de tendre la main vers les autres pour les rencontrer. Nous pouvons tous donner quelque chose ne serait-ce qu'un sourire cela ne coûte rien mais peut apporter beaucoup.

Tout le monde peut faire une action, il n'est pas nécessaire d'avoir beaucoup de temps à consacrer aux autres pour cela.

Nous serons présents au Forum des associations le 9 septembre prochain alors n'hésitez pas à venir nous voir même si ce n'est que pour dire bonjour.

Le conseil d'administration et moi-même, vous souhaitons une très belle rentrée.

Alberto Gimenez/Président des CSF

TEMPS FESTIFS ET EVENEMENTS

Samedi 9 septembre de 10h à 16h « Forum des associations » : retrouvez l'équipe des Centres Sociaux Fidesiens au Forum des associations sur le site du Plan du Loup ! On vous attend à notre stand pour vous présenter nos activités adultes, enfance, petite enfance mais aussi les ateliers découvertes, nos permanences, le bénévolat et tout ce qui fait vivre notre association ! Entrée libre !

Samedi 16 septembre 8h45 à 14h « Brunch Bien être & Expression de soi » : parce que ce qu'on prend soin de vous le centre social vous propose de découvrir 4 ateliers bien-être. Au centre social du Neyrard : Art thérapie (8h45-9h45). Au parc de la Mairie : Pilates (10h-10h30), Yoga (10h30-11h05), Qi gong (11h10-11h40). Prix libre. Brunch partagé de 11h45 à 14h (apportez un petit plat sucré ou salé). Boissons maisons offertes.

Mardi 31 octobre 25 Novembre de 20h à 22h « Soirée Halloween ! » : soirée familiale autour de la fête d'Halloween. Musique, danses, jeux et concours de déguisements : 1 prix par tranche d'âges, petits, moyens et ados/adultes. Dessert partagé (chacun apporte sa spécialité ou dessert préféré). Boisson offerte par le centre social. A la Ferme des Razes. Gratuit - Sur inscription.

SEMAINE BLEUE

Lundi 2 octobre 10h-12h - Atelier numérique thématique : « écrivons et illustrons ensemble l'histoire de demain ». Comment allons nous vivre ensemble dans 10 ans ? Découvrir un usage créatif de l'intelligence artificielle et le traitement de texte. Au CS Neyrard. Gratuit sur inscription.

Mardi 3 octobre 13h15-17h « Balade fluviale sur la Saône » : prenez le large et vivez au rythme d'une ville qui conjugue un patrimoine classé UNESCO à une architecture résolument moderne ! Une heure de détente absolue où vous découvrirez la ville de Lyon dans ses moindres détails. Pour finir, nous vous proposons de la prolonger avec une petite balade dans le vieux Lyon. Rdv pour un repas partagé à 12h pour celles et ceux qui le souhaitent, à la Ferme des Razes. 14€ sur inscription.

Mercredi 4 octobre 10h -12h « Ecrivons ensemble l'histoire de demain » : à partir de l'histoire écrite par les participants de l'atelier numérique, les seniors et les enfants vont illustrer ensemble l'histoire de demain. Ou comment l'intelligence artificielle sert la créativité. Au CS Neyrard. Gratuit sur inscription.

Mercredi 4 octobre 14h - 16h30 « Chasse au trésor intergénérationnelle » : une chasse au trésor dans laquelle les enfants doivent utiliser le GPS pour se déplacer d'un point à un autre. Des personnages cachés sur le chemin les aident à trouver les seniors qui leur raconteront chacun une partie de l'histoire et ça jusqu'au lieu final. Au CS Gravière. Gratuit sur inscription.

Vendredi 6 octobre 9h-15h45 « Atelier + repas cuisine interculturelle » : venez préparer un bon repas tout en découvrant des astuces et recettes. Ne pas oublier sa Charlotte et son tablier ! A midi, partageons ce repas ! A 14h « Alors en danse » : retrouvons les pas de danses aux rythmes de paso doble, chachacha, tango, kuduro mais aussi des jeux ! Venez seul.e ou accompagné.e. Boissons et collations seront de la partie. Au CS Neyrard. Gratuit sur réservation. 5€ le repas de midi.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			2	1	2
4	5	6	7	8	9
11	12 9h30 -12h30 Marcher ensemble ●	13 N ●	14	15	16 8h45-14h N Brunch Bien être & Expression de soi Prix libre ☺
18	19 8h30 -10h P'tit dèj du CS ● Préinscription Vacances automne 14h-16h Perm' couture 3€	20 N ● 13h15-18h Sortie culinaire dans le cadre du projet «notre assiette en action » ●	21	22 9h-12h Création libre N ● 13h45 -15h45 Vendredi Numérique N ● 16h30 -18h30 Apéro famille N ●	23
25	26 8h30-10h P'tit dèj du CS ● 9h-17h A la découverte du village d'Ars 3€ 13h30 -17h Marcher ensemble ● 19h30-20h30 Lab animation ●	27 N ● 14h-16h30 Animation famille hors les murs » ●	28	29 9h-12h Création libre N ● 10h-11h30 Remue méninges N ● 13h45 -15h45 Vendredi Numérique N ● 18h45 Soirée des bénévoles	30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2 10h – 12h Atelier numérique thématique « écrivons l'histoire de demain »	3 8h30-10h P'tit dèj du CS 13h15- 17h Balade fluviale sur la Saône 14h-16h Perm' couture	4 10h – 12h Ecrivons ensemble l'histoire de demain 14h-16h30 Chasse au trésor intergénérationnelle	5	6 9h-12h Création libre 13h30-16h15 AM de la Gravière – Street Art 9h-12h Atelier cuisine interculturelle 12-14h Repas interculturel 14h-15h45 Alors on danse + Jeux 13h45 -15h45 Vendr. Numérique	7 14h-16h Jeux vidéos en famille
9 17h30-19h Vernissage expo « A table »	10 8h30-10h P'tit dèj du CS 13h30- 17h AM Seniors Balade Vieux Lyon	11	12 8h-10h Café des parents « Mieux comprendre son enfant pour mieux réagir »	13 9h-12h Création libre 9h – 14h Cuisine d'ici et d'ailleurs « Tunisie » 16h-18h Concours de gâteau 9h45-12h30 Sortie Musée du chocolat 13h45 -15h45 Vendr. Numérique	14h-16h Les enfants et les écrans (conférence)
16	17 8h30 10h P'tit d-èj du CS 13h30-17h Marcher ensemble 14h-16h Perm' couture 19h30-20h30 Agora des parents	18 9h -11h30 P'tit dèj dans le quartier du Centre	19 13h45-15h45 Atelier fait maison « lessive écolo »	20 9h-12h Création libre 10h-11h30 Remue méninges 13h-15h Journée répit 13h45 -15h45 Vendr. Numérique 16h30 – 19h Beaufant nous voilà. Goûter et apéro	21
23	24 24	25	26	27	28 13h30 – 17h30 Musée Gadagne
30	31 10h-18h30 Sortie familiale 20h - 22h Soirée Halloween				

INSCRIPTIONS VACANCES D'AUTOMNE POUR LES ENFANTS DE 3 – 12 ANS

Mardi 19 Septembre à 9h – Les coupons d'inscriptions pour les 2 accueils de loisirs et l'animation de proximité de la Gravière, seront mis à disposition sur notre site web aux accueils ou envoyés par mail sur demande. Uniquement, pour les personnes ne pouvant se connecter sur le site ou ne pouvant le faire par mail, il sera possible de le faire par téléphone (nous remplirons le coupon pour vous) aux deux numéros suivants : 04 78 59 12 65 - 04 78 59 63 18.

SOIREE DES BENEVOLES

Vendredi 29 septembre à partir de 18h45

Vous souhaitez participer à la vie de l'association et en devenir acteur ? Vous souhaitez donner un coup de main, de manière ponctuelle ou régulièrement ? Faites-le nous savoir ! Evénements festifs, distributions de flyers, accompagnement à la scolarité, sorties culturelles, activités avec les enfants, ateliers cuisine, participation à un groupe de travail ou au conseil d'administration ..., il y en a pour tous les goûts. Nous vous donnons rendez-vous à notre soirée d'accueil des bénévoles **Vendredi 29 Septembre à la Ferme des Razes** ! Pour plus de renseignements, contactez nos accueils ou bien écrivez nous à inscription@csfidesiens.fr

SOLIDARITÉ

Les actions et permanences de soutien social, familial et numérique sont toutes gratuites et sur rendez-vous (contactez l'accueil de l'un des deux centres sociaux), nous vous accueillons à la :

- **Permanence Ecrivain public** : les mardis les jeudis matins de 10h à 12h au Centre Social de la Gravière.
- **Permanence sociale** dans les deux centres sur RDV. Nous sommes à votre écoute pour vous soutenir, répondre à vos questions et vous orienter vers les acteurs appropriés, que ce soit pour des difficultés financières, administratives, familiales ou de logement.
- **Permanence numérique** : tous les mardis de 9h30 à 12h (Neyrard) et de 15h à 18h (Gravière).
- **Permanence Spéciale Retraite** : une bénévole vous accompagne pour comprendre, compléter et réaliser votre dossier retraite (secteur privé ou public), ajouter les régimes complémentaires au régime de base. Gratuit sur inscription à l'accueil du centre social du Neyrard.

Pour toutes autres difficultés du quotidien, de déplacement, de solitude, n'hésitez pas à nous appeler, nous sommes là pour chercher des solutions avec vous ! Ne restez pas seul-e.!

CENTRE SOCIAL DU NEYRARD (siège social)

15 rue Deshay
69110 Sainte Foy-Lès-Lyon
04 78 59 12 65
neyrard@csfidesiens.fr

CENTRE SOCIAL DE LA GRAVIERE

18 avenue de Limburg
69110 Sainte Foy-Lès-Lyon
04 78 59 63 18
graviere@csfidesiens.fr

Site : www.csfidesiens.org

Horaires d'ouverture de l'Accueil hors vacances scolaires

Lundi : 9H - 12H et 15H30 - 18H30
Mardi : 9H - 12H et 13H30 - 18H30
Mercredi : 9H - 12H et 13H30 - 18H30
Jeudi : 9H - 12H et 13H30 - 18H30
Vendredi : 9H - 12H et 13H30 - 19H30

Lundi : Fermé et 13H30 - 17H30
Mardi : 9H - 12H et 13H30 - 17H30
Mercredi : 9H - 12H et 13H30 - 17H30
Jeudi : 9H - 12H et 13H30 - 17H30
Vendredi : 9H - 12H et 13H30 - 17H30

Horaires d'ouverture de l'Accueil en période de vacances scolaires

Lundi : 9H - 12H et 13H30 - 17H30
Mardi : 9H - 12H et 13H30 - 17H30
Mercredi : 9H - 12H et 13H30 - 17H30 (fermé après 13h30 à la Gravière)
Jeudi : 9H - 12H et 13H30 - 17H30
Vendredi : 9H - 12H et 13H30 - 17H30

Comment venir ?

Bus C19
arrêt Mairie de Sainte Foy

Bus 14 et C19
arrêt Gravière-Beaunant