

# L'ACTU DES CSF !

Numéro 39 / Novembre – Décembre 2023



Je vais vous parler d'un sujet qui revient et prend de plus en plus de place dans nos vies. Je veux parler du numérique. En effet, si le numérique a débuté pendant la seconde guerre mondiale avec la machine de Turing qui a permis de « casser » le code secret de l'Allemagne nazie et ainsi de gagner la guerre. Il s'est démocratisé avec l'apparition des ordinateurs personnels dans les années 80 et un peu plus tard par l'apparition des réseaux sociaux.

Il est en effet possible de faire du mal avec cette merveilleuse invention comme dans le cas de harcèlement sur les réseaux sociaux, le détournement des données personnelles comme le font les sites marchands ou la surveillance de ses citoyens comme le fait un Etat comme la Chine. Le numérique fait maintenant partie de notre vie quotidienne qu'on le veuille ou non. Il est de notre devoir de parent, mais pas seulement, d'apprendre à nos enfants et à nos proches les côtés positifs et les risques de cette invention. Il faut pour cela encourager et former nos enfants et nos proches à ne pas tomber du côté « obscur de la force » mais au contraire se servir de cette invention pour renforcer les liens que nous avons pu créer dans le monde réel.

Il est de notre devoir de nous former aux outils de ce nouveau monde et pour autant il n'est pas nécessaire d'avoir les connaissances d'un ingénieur en informatique. Venez profiter des sessions sur le numérique que les centres sociaux fidésiens organisent pour mettre un pied ou plus dans la maîtrise de ce monde qui s'ouvre à nous.

Bienvenue dans ce nouveau monde avec l'aide de nos sessions de prise en main de ces nouveaux outils.

Alberto Gimenez/Président des CSF

## SEMAINE DU NUMÉRIQUE

**Lundi 13 novembre de 13h45 à 15h45 – Atelier numérique Carsat :** Vous avez des difficultés avec l'informatique ? Venez : découvrir les bases de l'informatique : traitement de texte. Au CS Neyrard. Gratuit sur inscription.

**Mardi 14 novembre de 10h à 12h - Atelier numérique « Données personnelles » :** Comprendre et protéger mes données personnelles. Nous devons parfois transmettre des informations sur internet, pourquoi ? Lesquelles ? Pour mieux comprendre et mieux les protéger, participez à notre atelier. Au CS Neyrard. Gratuit sur inscription.

**Mardi 14 novembre de 13h45 à 15h45 - Atelier numérique intermédiaire:** Venez explorer l'univers numérique dans l'atelier d'Henri, bénévole au sein des Centres Sociaux Fidésiens. Au CS Neyrard. Gratuit sur inscription.

**Mardi 14 novembre de 14h à 16h - Atelier "France Connect" :** Apprenez à vous identifier sur les sites administratifs avec "France Connect" et comment créer des mots de passe, les bonnes pratiques... Au CS Gravière. Gratuit sur inscription.

**Mercredi 15 novembre de 16h30 à 18h30 - Apéro famille :** Une pause bien méritée pour souffler et échanger en fin de journée. Emmanuel sera présent pour répondre à vos questions autour du numérique. Au CS Neyrard. Gratuit sans inscription.

**Jeudi 16 novembre de 10h à 12h - Atelier numérique « Emails » :** Échangez de manière sécurisée via le monde numérique en découvrant les secrets des e-mails : Comprenez leur fonctionnement, apprenez à distinguer les courriers indésirables et les escroqueries. Joignez-vous à notre atelier pour approfondir vos connaissances sur le fonctionnement des e-mails. Au CS Neyrard. Gratuit sur inscription.

**Jeudi 16 novembre de 14h à 16h - Atelier « Les réseaux sociaux » :** Qu'est-ce qu'un réseau social ? Comment opèrent-ils ? Quelles données devriez-vous partager... ou ne pas partager ? Joignez-nous pour découvrir l'utilisation des réseaux sociaux tels que Facebook ou encore Twitter. Au CS Gravière. Gratuit sur inscription.

## BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez devenir bénévole et participer aux actions des Centres Sociaux Fidésiens ? C'est le moment ! Nous sommes en recherche active de bénévoles pour les activités régulières suivantes :

- Accompagnement scolaire (Neyrard et Gravière)
- Périscolaire (Neyrard et Gravière)
- Français Langue Étrangère (Gravière)

D'autres possibilités d'investissement sont possibles. Si vous êtes intéressé.e, veuillez contacter Frédérique Parmentier au 04 78 59 12 65 ou à l'adresse mail suivante : [inscription@csfidesiens.fr](mailto:inscription@csfidesiens.fr)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6	7 8h30 - 10h P'tit dèj du CS 14h - 16h Perm' couture 3€			10 9h - 12h Création libre 13h45 - 15h45 Vendredi Numérique 14h - 16h Projection de film : G « Ouaga Girls »	11 18 9h - 16h Bourse G aux Jouets et à la Puériculture 5€ stand/accès gratuit
13	14 8h30 - 10h P'tit dèj du CS 10h - 12h Atelier numérique : « Données personnelles » 13h30 - 18h Marcher ensemble 13h45 - 15h45 Atelier numérique intermédiaire 14h - 16h Atelier "France Connect"	15 16h30 - 18h30 Apéro famille	16 10h - 12h Atelier numérique : « Emails » 14h - 16h Atelier "Les réseaux sociaux"	17 9h - 12h Création libre 9h - 14h Cuisine d'ici et d'ailleurs 10h-11h30 Remue-méninges 13h15 - 17h Sortie Culturelle 13h45 - 15h45 Vendredi Numérique 16h-17h30 Nous voilà Cuzieu! 17h - 18h Lab animation 18h30-20h Atelier parent-enfant	18 25 9h - 12h Création libre 9h -15h45 Atelier cuisine + Repas + Alors on danse 5€ le repas
20	21 8h30 - 10h P'tit dèj du CS 14h - 16h Perm' couture 3€			24 9h-12h Création libre 9h -15h45 Atelier cuisine + Repas + Alors on danse 5€ le repas	25 9h - 12h Atelier N autoréparation ●
27	28 8h30-10h P'tit dèj du CS 13h30 - 16h AM Seniors : Atelier cuisine biscuits et bûche de Noël 5€	29 9h - 12h Sortie famille : Musée Lugdunum 3€ enfant / gratuit parents	30 16h – 18h Café des parents		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 9h - 12h Création libre N ● 2 14h - 16h Création de cadeaux maison N 2€	
4	5 8h - 10h Café des parents N ● 8h30 - 10h P'tit dej du CS G ● 14h-16h Perm' couture 3€ G ●		7 13h45-15h45 Atelier d'information collective : retraite N ●	8 9h - 12h Création libre N ● Fête des lumières G N ●	9
11	12 8h30 - 10h P'tit dej du CS G ● 13h30 - 17h Marcher ensemble N ● 13h30 - 16h AM Seniors Musée Gadagne G ● 20h - 22h Conférence parentalité créative N ●		14 16h30-18h30 Apéro famille N ●	15 9h - 12h Création libre N ● 10h - 11h30 Remue-méninges N ● 12h-14h Table de la Gravière 12€ G ● 13h30 - 18h30 Atelier découverte : Visite du village d'Oingt N ● 5€ 13h45 - 15h45 Vendredi Numérique N ● 19h - 21h30 Apéro dînatoire partagé de Noël N ●	16
18	19 8h30 - 10h P'tit dej du CS G ●		21	22 9h - 12h Création libre N ● 23 13h - 15h Journée répit : repas partagé G ●	23
25	26		28	29	30

# PARENTALITÉ

**Vendredi 17 novembre et Vendredi 1 décembre de 18h30 à 20h - Atelier parent-enfant « échangeons nos rôles » :** Un atelier pour découvrir et expérimenter les situations quotidiennes, avec des outils pour renforcer la relation parent-enfant et des conseils pour le cadre éducatif. Garderie gratuite pour les enfants de 3 à 5 ans. A la Ferme des Razes. Gratuit sur inscription.

**Jeudi 30 novembre de 16h à 18h et Mardi 5 décembre de 8h à 10h - Café des parents :** Vous avez dit « parentalité créative ». Venez découvrir l'exposition animée par une intervenante spécialisée « Mais qu'est ce qui se passe dans sa petite tête ? ». Mieux comprendre son enfant pour mieux réagir... A la crèche l'Île aux copains. Gratuit sur inscription.

**Mardi 12 décembre de 20h à 22h - Conférence parentalité créative :** Conférence animée par une intervenante spécialiste. Vous avez dit « parentalité créative ». Mieux comprendre son enfant pour mieux réagir... Au CS Neyrard. Gratuit sur inscription.

## SOLIDARITÉ

Les actions et permanences de soutien social, familial se poursuivent en présentiel. Toutes gratuites et sur rendez-vous (contactez l'accueil de l'un des deux centres sociaux), nous vous accueillons à la :

- **Permanence Ecrivain public :** tous les mardis et jeudis matin de 10h à 12h au Centre Social de la Gravière.
- **Permanence sociale :** Nous sommes à votre écoute pour vous soutenir, répondre à vos questions et vous orienter vers les acteurs appropriés, que ce soit pour des difficultés financières, administratives, familiales ou de logement. (dans les deux centres sur RDV)
- **Permanence numérique :** tous les mardis matin de 9h30 à 12h au Centre Social du Neyrard et les mardis après-midi de 15h à 18h au centre social de la Gravière. Gratuit sur RDV
- **Permanence Spéciale Retraite :** une bénévole vous accompagne pour comprendre, compléter et réaliser votre dossier retraite (secteur privé ou public), ajouter les régimes complémentaires au régime de base. Gratuit sur inscription à l'accueil du centre social du Neyrard.

Pour toutes autres difficultés du quotidien, de déplacement, de solitude, n'hésitez pas à nous appeler, nous sommes là pour chercher des solutions avec vous ! Ne restez pas seul-e. !

CENTRE SOCIAL DU NEYRARD (siège social)		CENTRE SOCIAL DE LA GRAVIERE	
15 rue Deshay 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon 04 78 59 12 65 <a href="mailto:neyrard@csfidesiens.fr">neyrard@csfidesiens.fr</a>		18 avenue de Limburg 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon 04 78 59 63 18 <a href="mailto:graviere@csfidesiens.fr">graviere@csfidesiens.fr</a>	
Site : <a href="http://www.csfidesiens.org">www.csfidesiens.org</a>			
<b>Horaires d'ouverture de l'Accueil hors vacances scolaires</b>			
Lundi :	9H - 12H et 15H30 - 18H30	Lundi :	Fermé et 13H30 - 17H30
Mardi :	9H - 12H et 13H30 - 18H30	Mardi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
Mercredi :	9H - 12H et 13H30 - 18H30	Mercredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
Jeudi :	9H - 12H et 13H30 - 18H30	Jeudi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
Vendredi :	9H - 12H et 13H30 - 19H30	Vendredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
<b>Horaires d'ouverture de l'Accueil en période de vacances scolaires</b>			
Lundi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30	<b>Comment venir ?</b>	
Mardi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30		
Mercredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30 (Gravière fermé après-midi)	Bus C19 arrêt Mairie de Sainte Foy	Bus 14 et C19 arrêt Gravière-Beunant
Jeudi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30		
Vendredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30		