

L'ACTU DES CSF !



Numéro 4 / mars-avril 2017



EDITO :

Le printemps arrive ! Avec lui l'agenda s'étoffe de nouveaux événements qui témoignent de l'élan que les CSF veulent affirmer :

Vous êtes, habitants de Sainte-Foy, adhérents ou pas, une force. Vous êtes le moteur des actions que nous menons. Qu'il s'agisse de la journée de la Femme ou le printemps des poètes, que vous soyez jardinier en « herbe » ou un bénévole qui choisisse de s'investir parce que désireux de trouver comment se rendre utile, vous êtes les principaux acteurs de cette vie associative. Vous avez votre place au sein des Centre Sociaux Fidésiens alors osez !

Joce CLOTILDE, Président des CSF

A L'AFFICHE

**LA FEMME EST A
L'HONNEUR DU
6 AU 17 MARS !**

*Expo photo, ateliers
bien-être, ateliers
d'expressions,
séances cinémas avec
garderie... (cf.
activités détaillées
dans l'agenda ci-
contre)*

*On vous attend
nombreux !*

L'AGENDA

- **Du 4 au 19 mars – Exposition** : les ateliers d'écriture, peinture multi-support et aquarelle exposent leurs créations dans le cadre du Printemps des Poètes au Centre Social du Neyrard (accès libre)
- **Du 6 au 17 mars – Expo photo** dans le cadre de la Semaine de la Femme : « Tous les métiers sont mixtes » et « Nous les hommes et les femmes » - au Centre Social du Neyrard et au Centre Social de la Gravière (accès libre).
- **Vendredis 10 mars – Ateliers Bien-être pour la journée de la femme** (gratuit sur inscription)
De 9h30 à 12h à la ferme des Razes à la Gravière. A partir de 12h repas partagé : chacun apporte quelque chose
 - ✓ Atelier Relaxation-sophrologie 11h -12h
 - ✓ Atelier socio-esthétique : Maquillage/soins 10h-11h
 - ✓ Atelier expression/jeu « se découvrir autrement » 10h-12h
- **Vendredis 10 mars – En lien avec le cinéma et la projection du film « Les femmes de l'ombre »**, possibilité de garderie pour les enfants au centre social du Neyrard à partir de 19h30 (gratuit sur inscription)
- **Vendredi 17 mars :**
 - ✓ **Ouverture des inscriptions pour les activités enfance des vacances de printemps** au centre social du Neyrard et à la Ferme des Razes (coupons disponibles aux accueils, sur demande par envoi de mail et sur le site)
 - ✓ **A partir de 12h, la Table de la Gravière** : dans une ambiance chaleureuse, un groupe d'habitants vous propose de découvrir leurs talents culinaires. Au menu : couscous merguez. Renseignements et inscriptions au Centre Social de la Gravière
 - ✓ **De 19h30 à 22h - Soirée Théâtre/expression libre** autour de « l'égalité hommes/femmes » animé par une Comédienne/metteur en scène. Au Centre Social du Neyrard. Possibilité de garderie pour les enfants à partir de 19h30 (gratuit sur inscription obligatoire)
- **Mardi 21 mars de 19h à 21h – Réunion du groupe « animations »** au centre social du Neyrard pour développer une vie de quartier autour d'événements conviviaux. Le groupe est ouvert à tous les habitants le souhaitant.
- **Samedi 25 mars de 10h à 11h30 – Atelier sophrologie parent/enfant** (10 €/enfant, gratuit pour l'accompagnant) au centre social du Neyrard
- **Samedi 1^{er} avril de 10 h à 12h30 – Atelier cuisine en famille** au centre social du Neyrard avec un apéro partagé en fin de séance.
- **Samedi 15 avril – Chasse aux œufs** : au centre de loisirs « La Ferme des Razes » (sur inscription : 2 € par enfant)
 - **Samedi 22 avril –Sortie familiale** : visite d'une ferme pédagogique (animaux, ateliers de fabrication et de cuisson du pain...)



« Nous les hommes et les femmes »
Du 6 au 17 mars

**JE PARTICIPE
À LA VIE DE MON
CENTRE SOCIAL**



Exposition au Centre Social
du Neyrard
Du 4 au 19 mars



Nous contacter

Centre Social du Neyrard

15 rue Deshay
69110 Sainte Foy-Lès-Lyon
04 78 59 12 65
neyrard@csfidesiens.fr

Centre Social de la Gravière

18 avenue de Limburg
69110 Sainte Foy-Lès-Lyon
04 78 59 63 18
graviere@csfidesiens.fr

www.csfidesiens.org

LA PAROLE EST AUX HABITANTS, BENEVOLES...



Dev

Bénévole au Centre Social
de la Gravière

Que faites-vous au Centre Social ?

Je participe à l'accompagnement scolaire de collégiens en 6^{ème} et 4^{ème} les mercredis après-midis et je donne également des cours d'anglais pour adultes au Centre Social de la Gravière.

Les cours d'anglais ne sont pas des cours académiques. Ils se font sous une forme conversationnelle. A la fin de chaque séance, un thème est choisi pour le cours suivant et je prépare le vocabulaire adéquat afin de pouvoir échanger autour de cette thématique.

Combien de temps y consacrez-vous ?

L'accompagnement scolaire dure 2 heures tous les mercredis hors vacances scolaires. Une séance d'anglais dure 1h30 toutes les semaines et il faut compter 1 heure de préparation avant chaque cours, soit au total 4h30 par semaine.

Pourquoi participer à la vie du centre social ?

J'ai toujours eu le projet d'être bénévole une fois que je ne travaillerais plus. Lorsque mon activité professionnelle a cessé, je me suis tout naturellement mis à la recherche d'une structure où je pourrais m'investir. J'en ai parlé à une voisine qui m'a conseillé de prendre contact avec le centre social de la Gravière. Nadia m'a fait découvrir différents ateliers afin de les tester et de choisir pour quelle activité je souhaitais m'investir. Et l'aventure a commencé...

En conclusion...

J'ai le sentiment d'être utile à la société. Pour moi, le bénévolat signifie faire don de soi. Il est aisé de se donner bonne conscience en faisant un chèque à une association mais donner de sa personne, de son temps est, pour moi, plus significatif.

De plus, cela me permet de rester connecté à la société puisque ces séances, tant avec les collégiens qu'avec les adultes, sont des moments de partage avec des personnes de différentes générations ayant chacun leur propre vision de cette société dans laquelle nous vivons.

BREVES

- **Nous recherchons un bénévole pour accompagner des enfants des Petits Pas (Gravière)** à la séance de psychomotricité (Neyrard) tous les jeudis de de 9h30 à 11h. Le minibus des CSF est à votre disposition pour cela. Une salariée est avec vous pour les trajets.
- **Les permanences de l'Association Passerelles pour l'Emploi** auront lieu au centre social du Neyrard les vendredi 10 et 24 mars, 7 avril et 5 mai de 10h à 12h
- **Le projet « jardins partagés »** en partenariat avec l'association de la ferme Dufour débute sa deuxième année. Il reste une place pour une famille. Alors si vous souhaitez jardiner et partager des moments conviviaux avec d'autres familles, welcome !

Ça s'est passé aux CSF...



Week-end neige : les 11 et 12 février, 6 familles sont parties en week-end au Perrier dans l'Isère.



Atelier parents-enfants :

une dizaine de personnes se sont réunies au Centre Social du Neyrard le 11 février afin de confectionner un déguisement.