

# L'ACTU DES CSF !

Numéro 44/ septembre- octobre 2024



## Le mot du Président

L'été se termine et avec elle la période des vacances qui nous a permis de nous ressourcer. La rentrée quant à elle s'annonce, on l'espère, créatrice de rencontres et d'échanges. Elle est une période importante pour renouer des contacts mais également pour en créer de nouveaux avec de nouvelles personnes. Elle permet de poursuivre un engagement personnel ou de débiter un engagement afin de rendre la vie quotidienne plus humaine et de rendre les liens entre les habitants plus conviviaux, de mieux se connaître et de s'enrichir de nos différences.

Si vous êtes dans cette démarche et que vous souhaitez devenir un acteur pour une heure ou plus afin de participer à renforcer les liens entre les habitants de Ste Foy, alors venez nous voir le 7 septembre prochain à l'occasion du forum des associations. Nous serons heureux de pouvoir vous renseigner sur les possibilités offertes aux Centres Sociaux Fidésiens pour non seulement faire une ou plusieurs activités au sein des Centres Sociaux Fidésiens mais pour également devenir bénévole quel que soit le temps que vous souhaitez mettre à disposition.

Nous vous attendons nombreux sur notre stand au forum des associations le 7 septembre prochain à partir de 10h.

Le Conseil d'Administration et moi-même vous souhaitons une excellente rentrée.

Alberto Gimenez, Président des CSF

## TEMPS FESTIFS ET EVENEMENTS

**Vendredi 6 septembre de 16h30 à 19h30 « Portes ouvertes de la Gravière »** : franchissez la porte du Centre Social de la Gravière et faites la connaissance de toute l'équipe ! Découvrez aussi les nombreuses activités proposées à l'année, et bimensuellement ! Que vous soyez jeune, adulte ou senior il y aura forcément quelques activités pour vous ! Entrée libre !

**Samedi 7 septembre de 10h à 16h « Forum des associations »** : retrouvez l'équipe des Centres Sociaux Fidesiens au Forum des associations sur le site du Plan du Loup ! On vous attend à notre stand pour vous présenter nos activités adultes, enfance, petite enfance mais aussi les ateliers découvertes, nos permanences, le bénévolat et tout ce qui fait vivre notre association ! Entrée libre !

**Jeudi 31 octobre de 19h30 à 22h « Soirée Halloween »** : soirée familiale autour de la fête d'Halloween. Musique, danses, jeux et concours de déguisements : 1 prix par tranche d'âges, petits, moyens et ados/adultes. Un moment de convivialité avec un dessert à partager. Boisson offerte par le Centre Social. A la Maison des aqueduc de Beaunant. 2€ par famille. Sur inscription.

## SEMAINE BLEUE

**Mardi 1 octobre 10h30-13h « Brunch »** : rejoignez-nous pour partager un moment de détente et de plaisir autour d'un délicieux repas dans un atmosphère chaleureuse et amicale. Au CS de la Gravière. 5€ sur inscription.

**Mercredi 2 octobre 14h-16h30 « Paralympiades - Jeux intergénérationnels »** : parcours ludique, pétanque, jeu de ballon, lancer de javelot ... En binôme avec des résidents du foyer ou de l'EHPAD, venez partager un moment de détente. Goûter offert. Départ du Neyrard à 13h45 / début des animations à 14h à l'EHPAD. Au CS Neyrard. Gratuit sur inscription.

**Mercredi 2 octobre 14h-16h30 « Jeux intergénérationnels »** : un après-midi ludique avec la participation des enfants de l'accueil de proximité du centre social. Jeux spécial seniors de stratégies, motricité, sensoriels et on termine l'après-midi autour d'un goûter . A la salle Nature de la Gravière. Gratuit sur réservation.

**Jeudi 3 octobre 10h-12h30 « Atelier cuisine interculturelle – Recettes martiniquaise »** : réalisation d'un repas martiniquais. Partez à la découverte de sa culture à travers la cuisine, en participant à la confection d'un repas interculturel. Au CS Neyrard. Gratuit sur inscription

**Jeudi 3 octobre 12h30-14h « Repas Martiniquais »** : partageons un repas aux saveurs martiniquaises ! Partons en voyage. Au CS Neyrard. 5€ sur inscription.

**Jeudi 3 octobre 14h-15h45 « Alors on danse »** : venez danser au son des musiques que vous aimez. Venez seul.e ou accompagn.e. Boissons et collations seront de la partie. Une table sera réservée pour des jeux de société. Au CS Neyrard. Gratuit sur réservation.

**Vendredi 4 octobre 9h-18h « Journée en Ardèche »** : profitez d'une échappée verte en Ardèche ! Visite sensorielle à l'Espace de la châtaigne ( avec petite dégustation offerte), Déjeuner à Vallon Pont d'Arc (à charge des participants) petite visite à pieds après le repas. Découverte des gorges de l'Ardèche (en minibus) avec plusieurs arrêts sur des belvédères. Départ CS Gravière 9h, CS Neyrard 9h15. 16€ sur inscription.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3 G 8h30 - 10h P'tit dèj du CS ● N 17h-18h30 Apéro famille ●	4 N 15h-17h Temps famille – goûter animé ●	5	6 N 9h-12h Création libre ● N 10h-11h30 Remue-méninges – hors les murs Participation libre ● N 13h45-15h45 Vendredi numérique ● N 16h30-19h30 Portes ouvertes Gravière	7 Forum des associations
9	10 G 8h30 - 10h P'tit dèj du CS ●	11 N 11h45-15h Café solidaire MCB ● N 15h-17h Temps famille - sortie ●	12	13 N 9h-12h Création libre ● N 13h45-15h45 Vendredi numérique ●	14
16	17 G 8h30 - 10h P'tit dèj du CS ● G 11h--17h AM Senior Parc de la Tête d'or ● Inscription vacances d'automne	18 N 15h-17h Temps famille – goûter animé ●	19	20 N 9h-12h Création libre ● N 13h45-15h45 Balade + conférence aqueduc ● N 13h45-15h45 Vendredi numérique ●	21
23	24 G 8h30 - 10h P'tit dèj du CS ● G 14h - 16h Perm' couture 3€	25 N 15h-17h Temps famille - sortie ●	26 N 13H30-16h30 Marcher ensemble - observatoire 35€	27 N 9h-12h Création libre ● N 10h-11h30 Café et jeux de société Participation libre ● N 13h45-15h45 Vendredi numérique ●	28 Soirée accueil bénévoles
30					

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	8h30 - 10h P'tit dèj du CS ● 10h30-13h Brunch ● 5€	2	3	4	5
		14h-16h30 Paralympiades intergénérationnels à l'Ehpad ● 14h-16h30 Jeux Intergénérationnels ● G	10h-12h30 Atelier cuisine martinoquaise ● 12h30-14h Repas martinoquais ● 5 € 14h-15h45 Alors on danse ● N	9h-12h Création libre ● N 10h-11h30 Remue-ménages ● N Participation libre 9h-18h Journée en Ardèche ● G 16€ 13h45-15h45 Vendredi numérique ● N 14h-16h AM de la Gravière goûter Participation libre ● G	10h30-11h30 Challenge Salsation ● 5 € G 11H30-12H30 Apéro solidaire ● N 14h-17h AM couture 15€ ● N
7	8	9	10	11	12
	8h30 - 10h P'tit dèj du CS ● 14h45-16h Concert à l'EHPAD ● N 14h-16h Perm' couture ● G 3€ 17h-18h30 Lab Animation ● N	11h45-15h Café solidaire ● N MCB 15h-17h Temps famille – goûter animé ● N	9h-12h Création libre ● N 10h-11h30 Café et jeux de société ● N Participation libre 13h45-15h45 Vendredi numérique ● N	9h-12h Création libre ● N 10h-11h30 Remue-ménages ● N Participation libre 9h-14h Cuisine d'ici et d'ailleurs Paëlla ● G 6€ 13h45-15h45 Vendredi numérique ● N	10h30-11h30 Challenge Salsation ● 5 € G 11H30-12H30 Apéro solidaire ● N 14h-17h AM couture 15€ ● N
14	15	16	17	18	19
	8h30 - 10h P'tit dèj du CS ● G 13h30-16h Marcher ensemble Irigny ● N Participation libre	15h-17h Temps famille – animation Perou en Ehpad ● N	9h-12h Création libre ● N 10h-11h30 Remue-ménages ● N Participation libre 9h-14h Cuisine d'ici et d'ailleurs Paëlla ● G 6€ 13h45-15h45 Vendredi numérique ● N	9h-12h Création libre ● N 10h-11h30 Remue-ménages ● N Participation libre 9h-14h Cuisine d'ici et d'ailleurs Paëlla ● G 6€ 13h45-15h45 Vendredi numérique ● N	14h-17h Atelier cuisine 1,50 € /2€ G
21	22	23	24	25	26
		15h-17h Temps famille – goûter animé ● N		13h45-15h45 Vendredi numérique ● N	9h-10h bébé signe ● N 10h-12h communication bienveillante ● N
28	29	30	31	30	31
		15h-17h Temps famille ● N – sortie ● 2€	19h30-22h Soirée Halloween ● G	19h30-22h Soirée Halloween ● G 2€	

# INSCRIPTIONS VACANCES D'AUTOMNE POUR LES ENFANTS DE 3 – 12 ANS

**Mardi 17 Septembre à 9h** – Les coupons d'inscriptions pour les 2 accueils de loisirs et l'animation de proximité de la Gravière, seront mis à disposition sur notre site web aux accueils ou envoyés par mail sur demande. Uniquement, pour les personnes ne pouvant se connecter sur le site ou ne pouvant le faire par mail, il sera possible de le faire par téléphone (nous remplirons le coupon pour vous) aux deux numéros suivants : 04 78 59 12 65 - 04 78 59 63 18. s

## SOIREE DES BENEVOLES

**Vendredi 27 septembre à partir de 19h**

Vous souhaitez participer à la vie de l'association et en devenir acteur ? Vous souhaitez donner un coup de main, de manière ponctuelle ou régulièrement ? Faites-le nous savoir ! Evènements festifs, distributions de flyers, accompagnement à la scolarité, sorties culturelles, activités avec les enfants, ateliers cuisine, participation à un groupe de travail ou au conseil d'administration ..., il y en a pour tous les goûts. Nous vous donnons rendez-vous à notre soirée d'accueil des bénévoles **Vendredi 27 Septembre à la Ferme des Razes** ! Pour plus de renseignements, contactez nos accueils ou bien écrivez nous à [inscription@csfidesiens.fr](mailto:inscription@csfidesiens.fr)

## Solidarité

Les actions et permanences de soutien social, familial et numérique sont toutes gratuites et sur rendez-vous (contactez l'accueil de l'un des deux centres sociaux), nous vous accueillons à la :

- **Permanence Ecrivain public** : les mardis les jeudis matins de 10h à 12h au Centre Social de la Gravière.
- **Permanence sociale** dans les deux centres sur RDV. Nous sommes à votre écoute pour vous soutenir, répondre à vos questions et vous orienter vers les acteurs appropriés, que ce soit pour des difficultés financières, administratives, familiales ou de logement.
- **Permanence numérique** : tous les mardis de 9h30 à 12h (Neyrard) et de 15h à 18h (Gravière).
- **Permanence Spéciale Retraite** : une bénévole vous accompagne pour comprendre, compléter et réaliser votre dossier retraite (secteur privé ou public), ajouter les régimes complémentaires au régime de base. Gratuit sur inscription à l'accueil du centre social du Neyrard.

Pour toutes autres difficultés du quotidien, de déplacement, de solitude, n'hésitez pas à nous appeler, nous sommes là pour chercher des solutions avec vous ! Ne restez pas seul-e.!

CENTRE SOCIAL DU NEYRARD (siège social)		CENTRE SOCIAL DE LA GRAVIERE	
15 rue Deshay 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon 04 78 59 12 65 <a href="mailto:neyrard@csfidesiens.fr">neyrard@csfidesiens.fr</a>		18 avenue de Limburg 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon 04 78 59 63 18 <a href="mailto:graviere@csfidesiens.fr">graviere@csfidesiens.fr</a>	
Site : <a href="http://www.csfidesiens.org">www.csfidesiens.org</a>			
<b>Horaires d'ouverture de l'Accueil hors vacances scolaires</b>			
Lundi :	9H - 12H et 15H30 - 18H30	Lundi :	Fermé et 13H30 - 17H30
Mardi :	9H - 12H et 13H30 - 18H30	Mardi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
Mercredi :	9H - 12H et 13H30 - 18H30	Mercredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
Jeudi :	9H - 12H et 13H30 - 18H30	Jeudi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
Vendredi :	9H - 12H et 13H30 - 19H30	Vendredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
<b>Horaires d'ouverture de l'Accueil en période de vacances scolaires</b>			
Lundi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30	<b>Comment venir ?</b>	
Mardi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30		
Mercredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30 (Gravière fermé après-midi)	Bus C19 arrêt Mairie de Sainte Foy	Bus 14 et C19 arrêt Gravière-Beaunant
Jeudi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30		
Vendredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30		