



Les 15 et 22 mars prochains, notre commune vivra un moment important de sa vie démocratique avec les élections municipales. Ces échéances sont l'occasion de réfléchir collectivement à l'avenir de notre territoire et à la manière dont chacun peut y contribuer.

Au centre social, nous sommes convaincus que la vitalité d'une commune repose sur l'engagement de ses habitants. Les C.S.F. sont un espace ouvert à tous, où les idées peuvent émerger et se transformer en projets concrets, en dialogue avec les habitants, les bénévoles et l'ensemble des acteurs du territoire, y compris les partenaires institutionnels.

Quels que soient les choix exprimés lors de ces élections, notre engagement reste constant : favoriser le lien social, encourager la participation citoyenne et contribuer à une vie locale solidaire, inclusive et conviviale. Plus que jamais, nous vous invitons à franchir la porte des C.S.F., à proposer vos idées, à participer aux actions et à vous engager, dans un esprit de partage et de coopération avec l'ensemble des habitants et partenaires du territoire. Le centre social est votre maison commune, un lieu où chacun peut trouver sa place et contribuer à la richesse de notre communauté.

Alberto Gimenez/Président des CSF

SEMAINE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES (DU 9 AU 14 MARS)

Vendredi 13 mars à 14h et 20h20 «Cine Mourguet « La maison des femmes » : À l'occasion de la Semaine des droits des femmes, venez découvrir "La maison des femmes" au Cinéma Mourguet. La projection de 20h30 sera accompagnée d'un débat avec l'association Femmes Cinéma Égalité et Fanny Assoulineau, directrice de la Maison des Femmes de Lyon. Place à 4€ via le centre social. Une navette sera disponible pour vous chercher et ramener chez vous.

Samedi 14 mars de 15h à 16h30 – Sortie théâtre « Notre force c'est l'écrit » : Trois autrices vous proposent de découvrir leurs univers. Pas trop de politique en ce week-end électoral mais des questions, des constats, avec leur regard poétique, sincère et authentique, tantôt mélancolique, tantôt humoristique. Si vous êtes novices en la matière, peut-être vous donneront-elles envie de prendre la plume à votre tour, et de monter sur une scène de théâtre ? C'est tout le bien qu'elles vous souhaitent !

PRINTEMPS DES POETES « La liberté. Force vive, déployée. »

Lundi 9 mars de 18h à 20h « Atelier d'écriture créative et apéro partagé » : Pour célébrer le Printemps des Poètes 2026, Thomas, notre intervenant en écriture, vous invite à son atelier d'écriture. Laissez libre cours à votre imagination et explorez le thème « La liberté. Force vive, déployée » à travers mots et poésie. N'hésitez pas à ramener de quoi grignoter pour partager un apéritif convivial ! Au Centre Social du Neyrard. Gratuit sur inscription.

Jeudi 26 mars de 14h à 16h « Atelier d'écriture / lecture » : Autour du thème "La liberté, force déployée", venez jouer avec les mots lors d'un atelier ludique animé par une comédienne professionnelle. On écrit, on échange, on écoute, on lit, on dit... et surtout, on s'amuse ! A la Ferme des Razes. Gratuit sur inscription.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
2	14h-17h Atelier Coinche G	3	11h30-14h30 Concert N de violon au conservatoire	4	12h-15h Repas avec le Café Solidaire N	5	14h-17h Atelier mémoire G	6	9h - 12h Création libre N	7	
9	14h-17h Atelier Coinche G	10	14h-17h Marcher ensemble «Berges du Rhône » N	11		12	9h-11h Atelier IKIGAI G	13	9h - 12h Création libre N	14	9h-17h Journée thérapies douces 20€ / 10€ N
	18h-20h Atelier d'écriture N et apéro partagé						14h-17h Atelier mémoire G		13h45 - 15h45 Vendredi Numérique N		
16	14h-17h Atelier Coinche G	17		18		19	14h-17h Atelier mémoire G	20	9h-12h Création libre N	21	9h-12h Atelier peinture parents-enfants N
23	14h-17h Atelier Coinche G	24	14h-15h30 Café et jeux de société N	25	12h-15h Repas avec le Café Solidaire N	26	14h-17h Atelier mémoire G	27	9h-12h Création libre N	28	9h-12h Matinée parentalité communication parents-enfants N
30	11h30-14h30 Concert classique N	31	14h-17h Marcher ensemble Ruisseau Razes N						13h45 - 15h45 Vendredi Numérique N		

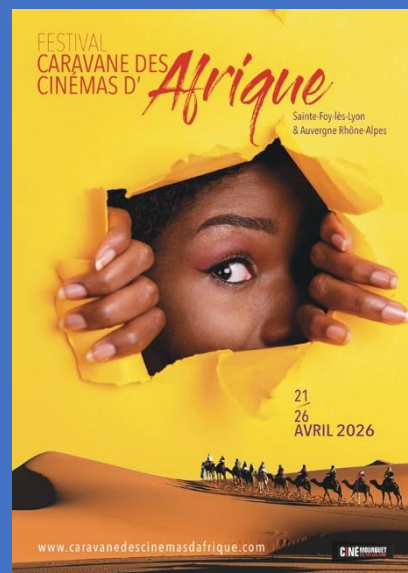
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2 14h-17h Atelier mémoire	3 9h - 12h Création libre 10h-11h30 Remue méninges 10h-13h30 Brunch partagé 13h30-16h15 Journée répit – Repas partagé 13h45 - 15h45 Vendredi Numérique	4
6	7	8	9	10	11 9h-12h Atelier autორéparation
13 14h-17h Atelier Coinche	14 14h-17h Atelier Coinche	15	16	17	18 9h-12h Fresque du Climat
20 14h-17h Atelier Coinche	21 9h-14h Cuisine d'ici et d'ailleurs « Maroc » 14h-16h Réalité virtuelle	22 15h-17h Atelier contes parents/enfants	23 14h-17h Atelier mémoire	24 9h - 12h Création libre 10h-12h Réalité virtuelle 13h45 - 15h45 Vendredi Numérique 13h45-15h30 Dictée B Pivot	25 9h-12h Atelier autორéparation
27 14h-17h Atelier Coinche	28 13h30-17h Visite guidée Demeure du Chaos	29 13h30-17h Visite guidée Demeure du Chaos	30 14h-17h Atelier mémoire		

CARAVANE DES CINEMAS D'AFRIQUE

Mardi 21 avril de 9h à 14h « Cuisine d'ici et d'ailleurs – Maroc » : temps de rencontre convivial autour de la préparation et dégustation d'un repas "cuisine du monde". Ce mois-ci nous vous invitons à un voyage culinaire au Maroc . Au menu : Couscous Poulet/Merguez. Gâteaux, thé à la menthe /café (6€ si vous souhaitez venir cuisiner) ou simplement déguster (10€). A la Ferme des Razes. Sur inscription.

Mardi 21 avril de 14h à 16h et Vendredi 24 avril « Réalité virtuelle » : dans le cadre du festival Caravane des Cinémas d'Afrique, le Centre Social, en partenariat avec le Cinéma Mourget, vous invite à découvrir deux courts-métrages en réalité virtuelle. Plongez au cœur de récits captivants et laissez-vous transporter par des univers surprenants. Une expérience originale pour vivre le cinéma autrement. Au Centre Social du Neyrard. Gratuit sur inscription.

Mercredi 22 avril de 15h à 17h « Atelier contes parents/enfants » : parents et enfants sont invités à partager un moment convivial autour de contes africains. Histoires, échanges et imagination pour découvrir ensemble des récits venus d'ailleurs. Petit goûter « Spécial Afrique" sera proposé pour clore ce temps. A la Salle Nature. Gratuit sur inscription.



Solidarité

Les actions et permanences de soutien social, familial et numérique sont toutes gratuites et sur rendez-vous (contactez l'accueil de l'un des deux centres sociaux), nous vous accueillons à la :

- **Permanence Ecrivain public** : les mardis les jeudis matins de 10h à 12h au Centre Social de la Gravière.
- **Permanence sociale** dans les deux centres sur RDV. Nous sommes à votre écoute pour vous soutenir, répondre à vos questions et vous orienter vers les acteurs appropriés, que ce soit pour des difficultés financières, administratives, familiales ou de logement.
- **Permanence numérique** : tous les mardis de 9h30 à 12h (Neyrard) et de 15h à 18h (Gravière).
- **Permanence Spéciale Retraite** : une bénévole vous accompagne pour comprendre, compléter et réaliser votre dossier retraite (secteur privé ou public), ajouter les régimes complémentaires au régime de base. Gratuit sur inscription à l'accueil du centre social du Neyrard.

Pour toutes autres difficultés du quotidien, de déplacement, de solitude, n'hésitez pas à nous appeler, nous sommes là pour chercher des solutions avec vous ! Ne restez pas seul-e.!

CENTRE SOCIAL DU NEYRARD (siège social)		CENTRE SOCIAL DE LA GRAVIERE	
15 rue Deshay 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon 04 78 59 12 65 neyrard@csfidesiens.fr		18 avenue de Limburg 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon 04 78 59 63 18 graviere@csfidesiens.fr	
Site : www.csfidesiens.org			
Horaires d'ouverture de l'Accueil hors vacances scolaires			
Lundi :	9H - 12H et 15H30 - 18H30	Lundi :	Fermé et 13H30 - 17H30
Mardi :	9H - 12H et 13H30 - 18H30	Mardi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
Mercredi :	9H - 12H et 13H30 - 18H30	Mercredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
Jeudi :	9H - 12H et 13H30 - 18H30	Jeudi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
Vendredi :	9H - 12H et 13H30 - 19H30	Vendredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30
Horaires d'ouverture de l'Accueil en période de vacances scolaires			
Lundi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30	Comment venir ?	
Mardi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30		
Mercredi	9H - 12H et 13H30 - 17H30 (Gravière fermé après-midi)	Bus C19 arrêt Mairie de Sainte Foy	Bus 14 et C19 arrêt Gravière-Beunant
Jeudi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30		
Vendredi :	9H - 12H et 13H30 - 17H30		